

## PROGRAMME

# Formation recyclage "Préparation CACES® chariot de manutention - catégorie 3 équipé de pince" / Intra

Réf : CHAR\_3\_PINCE / FR / INTER

Dernière MAJ : 20/04/2023

Version : 3

**Date(s)** : En fonction de la demande**Durée** : 21.00 heures (3.00 j)**Horaires** : 8:30-12:00 / 13:30-17:00**Tarif HT pour la session** : 1800.00€

En cas de prise en charge par votre OPCO avec subrogation de paiement, merci de nous communiquer l'information et nous transmettre le numéro d'agrément avant la facturation. A défaut, la facture vous sera imputée dans sa totalité.

**Lieu** : Lieu à confirmer selon les cas**Effectif** : 1 - 6 participant(s)**Délai d'inscription** :

La limite d'inscription est fixée à 10 jours ouvrés avant le début du stage (sous réserve de places disponibles).

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Toute personne inscrite faisant état d'un handicap sur le bulletin d'inscription donnera lieu à un entretien téléphonique avec l'entreprise. L'objectif est de permettre, avant la formation, à EP FORMATION de valider ou non la faisabilité de l'accueil ou l'aménagement à prévoir au vu du handicap déclaré.

**Public :**

- Toute personne ayant déjà conduit professionnellement un chariot de manutention catégorie 3 (Chariot élévateur frontal en porte-à-faux) équipé de pince

**Prérequis :**

L'entreprise doit s'assurer au préalable que l'apprenant réponde aux prérequis de la formation visée.

- Être âgé de 18 ans et plus
- Présenter sa pièce d'identité et une photo d'identité (format papier)
- Être déjà titulaire du certificat CACES® (présentation du titre CACES® arrivé à expiration avant l'entrée en formation)
- Comprendre le français (écrit lors des examens théorique et oral lors des examens pratiques). Traducteur non autorisé le jour des tests. Les questions du test écrit peuvent être répétées à l'oral mais ne seront ni traduites, ni reformulées.
- Se présenter avec ses équipements de protection individuelle (vêtements HV, chaussures de sécurité, gant, protections auditives) / Pas de prêt d'EPI possible

### Objectifs pédagogiques

- Mettre à jour les compétences nécessaires à la conduite du chariot de manutention concerné en situation de travail
- Mettre à jour les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité du chariot de manutention concerné
- Mettre à jour les informations relatives aux risques liés à son utilisation
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques

EP FORMATION (SARL)

21 chemin de Laya Saint Etienne 42100 | SIRET: 89108665400011 | TVA: FR17891086654 | Code NAF (APE): 8559A |

Site internet: <https://www.ep-formation42.fr> | Certification Qualiopi n° FR068744-1

Déclaration d'activité: 84420352042 (auprès du préfet de région de: Rhône Alpes) Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat

- Maîtriser la mise en stock et le déstockage de tous les niveaux d'un palettier ainsi que le gerbage et dégerbage en pile
- Valider ses connaissances en vue de l'évaluation théorique et pratique définie par la R489 (réalisée par un Organisme Testeur Certifié)
- Savoir utiliser un chariot de manutention équipé d'un accessoire : pinces

## Contenu de la formation (déroulé pédagogique)

- ACTUALISATION DES CONNAISSANCES THEORIQUES :
  - Révisions sur la totalité du programme théorique prévu par la recommandation
  - La recommandation R489, ses textes, sa procédure.
  - La législation (obligation de l'employeur, responsabilité de chacun)
  - Les différents organismes de prévention et leurs rôles
  - Le CACES®, l'autorisation de conduite
  - Les équipements obligatoires pour le cariste et pour le chariot élévateur
  - Les responsabilités physiques, morales et pénales lors d'un accident grave
  - Les règles de circulation à l'intérieur de l'entreprise et sur la voie publique
  - Les responsabilités du cariste
  - Les principales interdictions
  - La classification des chariots élévateurs
  - Mécanique et chaîne cinématique
  - Utilisation des chariots
  - Le centre de gravité de la charge, plaque de charge
  - Vérification journalière du chariot
  - Prise de poste / fin de poste
- ACTUALISATION DES COMPETENCES PRATIQUES :
  - Révisions et correctifs éventuels de l'utilisation en sécurité des chariots
  - Explication préliminaire par le formateur à tout le groupe, ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction du formateur tandis que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications du formateur. Le formateur suit un plan précis pour aborder tous les points du programme pratique
  - Mise en pratique de la théorie
  - Vérification des équipements individuels de protection
  - Vérification des documents de l'engin
  - Vérifications de l'engin (état des équipements de l'engin, vérification des différents niveaux, essais hydrauliques de l'engin)
  - Conduite du chariot relevant de la catégorie 3 (parcours défini avec panneau de signalisation, slalom, pente, virage, passages de portes)
  - Rangement de palettes au sol
  - Gerbage à mi-hauteur et à grande hauteur
  - Chargement, déchargement de camion
- PARTIE PRATIQUE : UTILISATION DES PINCES
  - Rappel de sécurité concernant l'utilisation d'un chariot équipé de pince
  - Les modifications de la stabilité du chariot
  - Conduite, circulation et manœuvres, opérations de manutention

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Réussite aux épreuves théoriques et pratiques pour obtenir le CACES® chariot de manutention catégorie 3

### Modalités d'évaluation

La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention :

-d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test,  
-et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.

La réussite aux épreuves pratiques nécessite l'obtention :

-d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test,  
-et d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués,  
-et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème.

### Détail sur la certification

Délivrances des documents suivants:

EP FORMATION (SARL)

21 chemin de Laya Saint Etienne 42100 | SIRET: 89108665400011 | TVA: FR17891086654 | Code NAF (APE): 8559A |

Site internet: <https://www.ep-formation42.fr> | Certification Qualiopi n° FR068744-1

Déclaration d'activité: 84420352042 (auprès du préfet de région de: Rhône Alpes) Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat

- Certificat de réalisation (avec réussite ou échec aux tests écrits et pratiques)

Si résultats favorables, délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998 et à la recommandation R489 de la CNAM, qui permettra à l'employeur d'émettre une autorisation de conduite, si les conditions suivantes sont réunies:

- délivrance de l'aptitude médicale du salarié à la conduite de cet équipement
- vérification préalable de la connaissance du salarié des lieux et instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation.

Lien recommandation R489 (CACES® Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots de manutention à conducteur porté) :

<https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/437600/document/r489-v3.pdf>

### **Validité**

5 an(s)

## **Organisation de la formation**

### **Equipe pédagogique**

Formateurs qualifiés

Testeur appartenant à un organisme certifié testeur CACES®

### **Méthodes et moyens utilisés**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Aire d'évolution
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Livret disponible sur l'extranet de l'apprenant
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation
- Utilisation d'un chariot de manutention adapté à l'enseignement de la catégorie de CACES®

### **Dispositif de suivi, d'exécution, d'évaluation et de résultats de la formation**

- Feuilles de présence
- Fiche des attentes de l'apprenant
- QCM de positionnement
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Tours de table réguliers pour valider l'acquisition des connaissances
- Formulaire d'évaluation de la formation

### **Conditions de réussite pour le bon déroulement de la formation**

A fin de garantir le bon déroulement de cette formation, les règles suivantes doivent être respectées par l'entreprise et l'apprenant :

- Le contenu du programme de formation devra être lu par l'apprenant avant le premier jour de formation.
- La convocation, le programme, le règlement intérieur et le plan d'accès devront être remis en main propre de l'apprenant.
- L'apprenant s'engage à participer à la totalité du programme de manière active et constructive.
- Le dirigeant d'entreprise s'engage à assurer le suivi et la mise en oeuvre des acquis de la formation auprès de son collaborateur après la formation.

#### **EP FORMATION (SARL)**

21 chemin de Laya Saint Etienne 42100 | SIRET: 89108665400011 | TVA: FR17891086654 | Code NAF (APE): 8559A |

Site internet: <https://www.ep-formation42.fr> | Certification Qualiopi n° FR068744-1

Déclaration d'activité: 84420352042 (auprès du préfet de région de: Rhône Alpes) Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat