



2 JANVIER AU 28 MAI 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					SPINNING 9H30 À 10H15 VIRGINIE-KATHIA- JANIE	
AREO PRIVÉ 11H À 12H STÉPHANE	COND. ATHLÉTIQUE 12H15-12H45 STÉPHANE		ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 13H30 À 14H30 STÉPHANE	SPINNING 12H À 12H45 MARIO & MARTHE	PRIVÉ 11H À 12H30 CYNTHIA	
		CSCV PRIVÉ 13H45 À 14H45 STÉPHANE	ACTION GÉNÉRATION PRIVÉ 14H45 À 15H45 STÉPHANE	* * * IMPORTANT * * * PAS DE COURS DE GROUPE DURANT LES JOURS FÉRIÉS 7 ET 10 AVRIL, 22 MAI 2023		
METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 17H À 17H45 JANIE	METCON 16H30 À 17H30 MARIO & MARTHE	SPINNING 16H30 À 17H15 VIRGINIE	** VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS ***		
SPINNING 17H45 À 18H30 VIRGINIE	YOGA 18H À 19H RENÉE	CHALLENGE PRIVÉ 17H45 À 18H45 COACH MIX	CHALLENGE PRIVÉ 17H45 À 18H45 COACH MIX	LE COURS ELVI EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE BERGERONS: AMELIE@ESPACEELVI.CA		
ZUMBA 19H À 20H CLAUDINE	B.CLASS PRIVÉ 19H15 À 20H30 AMÉLIE.G	ZUMBA 19H À 20H MARIE-FRANCE	ELVI PRIVÉ 19H À 20H15 AMÉLIE.B	LE COURS B.CLASS EST PRIVÉ. VEUILLEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC AMÉLIE GÉLINAS: AMELIEG.B.LEADER@GMAIL.COM		