

HORAIRE STUDIO FIT ÉTÉ 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Rebecca Power FIT 6h30 à 7h30	Nancy F. Circuit FIT 6h15 à 7h15	Marianne Power FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h15-8h	Marianne Power FIT 6h15 à 7h15	Nancy F Power FIT 8h30 à 9h25	Open FIT 7h-9h30
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 9h30-10h30	
	Andréa/Amélie Circuit FIT postnatal 10h30 à 11h30				Open FIT 10h30-12h	
Gilles Circuit FIT <i>EXTÉRIEUR</i> 12h à 12h55	Gilles FIT endurance 12h à 12h55	Rebecca FIT force 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Total FIT 12h à 12h55		
Camp d'été 13h à 16h	Camp d'été 13h à 16h	Camp d'été 13h à 16h	Camp d'été 13h à 16h	Camp d'été 13h à 16h		
Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15		Open FIT 16h-17h15	Open FIT 16h-17h15		
Éric Power FIT 17h30 à 18h30	Fred Total FIT 17h30 à 18h30	Laura Power FIT 17h30 à 18h30	Josée B. Team WOD 17h30 à 18h45			
Démritri Circuit FIT 18h45 à 19h45	Channy T. Power FIT 18h45 à 19h45	Gilles Circuit FIT 18h45 à 19h45	Open FIT 19h à 19h45			