

# ANIMER AU QUOTIDIEN DES PERSONNES AGEES EN EHPAD

Mise à jour 05/2024

Réf RPFAN01A



L'animation, au sein d'un EHPAD, fait partie intégrante du projet institutionnel et du projet d'accompagnement personnalisé. Les activités proposées permettent ainsi de mobiliser les capacités intellectuelles et physiques de la personne âgée. Leurs buts sont multiples : favoriser l'autonomie, permettre le maintien de l'identité, entretenir le lien social etc. La formation a pour objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour participer au projet d'animation et être capable d'utiliser les activités **d'animation sociale pour susciter la participation et/ou prévenir l'isolement de la personne âgée.**

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Utiliser les techniques d'animation adaptées pour animer un atelier en favorisant la participation.
- ❖ Mettre en place un programme d'ateliers.

## Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre Les enjeux et les intérêts de l'animation au quotidien, comme un véritable soin au travers de la relation et de la communication.
- ☞ Connaître les différentes activités/ateliers possibles et leurs objectifs.
- ☞ Savoir repérer les besoins de la personne âgée et proposer l'activité/l'atelier adapté.
- ☞ Organiser un atelier ou une activité.
- ☞ S'approprier les techniques d'animation adopter la bonne posture pour mettre en place une relation de confiance.
- ☞ Travailler en équipe pour mettre en place une démarche collective et personnalisée de la mise en place d'un programme d'animation
- ☞ Organiser et mettre en place un programme d'activités/ateliers
- ☞ Evaluer les apports et les effets d'une activité

## Contenu

### 1. Les enjeux de l'animation au quotidien

- L'animation : définition et principes.
- Les enjeux de l'animation pour la personne âgée et les liens sociaux.
- Les objectifs de l'animation au quotidien.
- Les différentes chartes encadrant l'animation.
- Les clés de la réussite d'une animation.

### 2. Les différents ateliers et activités et leurs objectifs

- Les différents besoins de la personne âgée.
- Les activités manuelles.
- Les activités intellectuelles.
- Les activités de soin et de confort.
- Les dynamiques d'animation : animations sociales, animations thérapeutiques, animations de réhabilitation.

### 3. La mise en place d'un atelier ou d'une activité

- La gestion du temps et du rythme.
- Les critères à prendre en compte.
- Les étapes de déroulement d'une animation.
- Présentation d'une séance d'animation : la fiche action

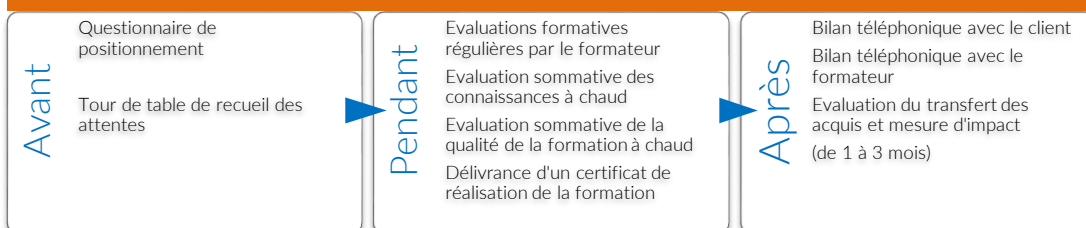
### 4. Les techniques d'animation et la posture de l'animateur

- La dimension d'accompagnement dans les activités.
- Être centré sur la personne âgée, ses capacités, ses centres d'intérêt passés et présents.
- La mise en place d'une relation d'aide basée sur le respect et la confiance.
- Les différents modes de communication.
- Les attitudes à favoriser et les risques de dérive dans la relation.
- La prévention de la maltraitance lors de l'animation.

### 5. Le programme d'activités/ateliers et leur évaluation

- Une démarche pluridisciplinaire pour la mise en place d'un programme d'animations.
- La définition des objectifs d'un programme.
- La présentation d'un programme d'animation.
- L'évaluation des activités ou ateliers mis en place.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



## Public

Tout personnel exerçant auprès des personnes âgées en EHPAD amené à animer des ateliers

## Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.

## Durée

2 jours, soit 14h (en présentiel)

## Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans la prise en charge des personnes âgées et les techniques d'animation

## Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes

## Matériel nécessaire

Aucun.

## Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Echanges et partages sur les activités actuellement proposées
- Atelier pratique
- Diaporama (Transmis après la formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

## Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

## TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous

06.09.08.02.20

contact@cjformation.com

www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélie Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

