

# Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



## Manutentions et techniques d'aide à la toilette

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Auxiliaire de vie social/ Accompagnant éducatif et social
- Personnel des établissements et services médico-sociaux (ESMS)
- Aide à domicile

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

- L'accessibilité aux personnes à mobilité réduite est variable selon le lieu de la formation, nous invitons les personnes à nous contacter pour tout besoin lié à une situation de handicap.

- La formation est accessible en INTER ou en INTRA sur demande

- Un calendrier des sessions INTER déjà programmées est disponible sur demande

Pour toute organisation de session de formation en INTRA ou en INTER, contactez Valentine par téléphone au 03.83.54.63.67 ou [v.antoine@institutdeformationpratique.fr](mailto:v.antoine@institutdeformationpratique.fr)

Vous pouvez également effectuer une demande de devis via le catalogue en ligne : <https://ifp.catalogueformpro.com>

A réception de votre demande, nous échangerons avec vous sur les modalités d'organisation (période ; durée ; contenus ; public ; lieu ; etc.). A votre demande, un devis peut être envoyé. L'inscription prend effet dès réception du devis ou de la convention de formation signé(e).

Délai pour l'organisation d'une session :

INTRA : 1 mois à l'avance pour l'organisation d'une session sur mesure

INTER : jusqu'à 1 semaine avant le démarrage de la session existante, si place disponible

### Objectifs pédagogiques

- Savoir mobiliser la personne aidée lors de l'aide à la toilette.
- Permettre à l'aidant d'agir en sécurité pour la personne aidée et pour lui-même.
- Dans le cadre de l'aide à la toilette, comprendre l'importance de la relation aidant/aidé.
- Evaluer les difficultés rencontrées par la personne âgée et intervenir de façon préventive.
- Savoir utiliser le matériel de manutention.

### Contenu de la formation

- Aide à la toilette
  - Relation soignant/soigné. Prendre soin avec humanité tout en gardant la bonne distance
  - Approche technique : écologie microbienne, nettoyage et désinfection, protocoles
  - Les différentes formes de toilette et leurs objectifs
  - Prendre conscience des potentiels chez le soignant et le soigné, éviter de faire « à la place de », stimuler, repenser la toilette dans une dimension globale de la personne
- Mobilisation, ergonomie et utilisation du matériel (2 jours)
  - La démarche ergonomique : les différents aspects de la situation de travail,
  - Les techniques d'aide à la mobilisation : transferts, accompagnement à la marche, manipulations, conduites à tenir en cas de chute
  - Les risques professionnels, les postures de travail

# Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



- Utilisation des matériels les plus utilisés au domicile, aménagement des locaux
- Gymnastique douce, le relâchement et les étirements, techniques de gestion du stress
- Postures à favoriser dans les actes du quotidien
- Connaissance et utilisation des matériels d'assistance et de compensation
- Organisation et aide à la manutention : lever, aide à la toilette, coucher et transferts

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur professionnel expérimenté sur le secteur de l'aide à domicile plus particulièrement sur ce thème

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition par mail de documents supports à la suite de la formation à la demande.
- Matériel médical

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Modalités d'obtention

Délivrance d'une attestation

### Indicateurs de résultats:

La formation vous a permis d'améliorer sensiblement vos pratiques professionnelles : 9.5/10

Les objectifs sous semblent-ils atteints : 9.8/10

### Tarif de la formation :

INTRA Entreprise : 1250€ net de taxe par jour

INTER Entreprise/ Particulier ou indépendant : 290€ net de taxe /par jour /et par personne