

Cours du Samedi

Samedi 4 avril au samedi 20 juin 2020 (Congé le 11 avril)

Bassin rond	Rampe	Couloir 1 G	Couloir 1 D	Couloir 2	Couloir 3
8h à 8h30 Privé 30 min	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h30 Privé	8h à 8h30 Orange	Bain longueurs	Bain longueurs
8h35 à 9h10 Parent et moi 1-2	8h35 à 9h05 Escargot	8h35 à 9h05 Têtard	8h35 à 9h10 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h15 à 9h50 Parent et moi 3	9h10 à 9h40 Cheval de mer	9h10 à 9h45 Grenouille	9h15 à 9h55 Orange	9h15 à 9h55 Marron	9h20 à 10h05 Vert
10h00 à 10h35 Parent et moi 4	9h45 à 10h15 Têtard	9h50 à 10h25 Poisson-rouge	10h à 10h35 Jaune	10h00 à 10h40 Rouge	10h10 à 10h55 Gris
10h50 à 11h25 Parent et moi 1 - 2	10h30 à 11h Escargot	10h30 à 11h05 Baleine	10h50 à 11h30 Orange	10h55 à 11h35 Marron	11h à 11h45 Bleu
11h30 à 12h05 Parent et moi 3	11h05 à 11h35 Têtard	11h20 à 11h55 Poisson-rouge	11h35 à 12h10 Jaune	11h40 à 12h20 Rouge	12h à 12h45 Blanc / argent
12h15 à 12h45 Têtard	11h40 à 12h10 Cheval de mer	12h00 à 12h35 Grenouille	12h15 à 12h55 Orange	12h25 à 13h05 Marron	12h50 à 14h05 Or/ initiation au sauvetage
12h50 à 13h25 Grenouille	12h15 à 12h45 Escargot	12h40 à 13h15 Baleine	13h à 13h30 Privé 30 min	13h10 à 13h40 Privé 30 min	
	12h50 à 13h20 Cheval de mer				

Cours du Dimanche

Dimanche 5 avril au dimanche 21 juin 2019 (Congé le 12 avril)

Bassin rond	Rampe	Couloir 1 G	Couloir 1 D	Couloir 3	Couloir 2
8h à 8h30 Privé 30 min	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h30 Privé 30 min	8h à 8h30 Privé 30 min	Bain longueurs	Bain longueurs
8h35 à 9h10 Parent et moi 3	8h35 à 9h05 Escargot	8h35 à 9h05 Têtard	8h35 à 9h15 Orange	8h30 à 9h15 Bleu	8h20 à 9h05 Gris
9h15 à 9h50 Parent et moi 1 et 2	9h10 à 9h40 Cheval de mer	9h10 à 9h45 Grenouille	9h20 à 9h55 Jaune	9h20 à 10h Rouge	9h10 à 9h55 Blanc
9h55 à 10h30 Parent et moi 4	9h45 à 10h15 Escargot	9h50 à 10h25 Poisson-rouge	10h00 à 10h40 Orange	10h05 à 10h45 Marron	10h à 10h45 Vert
10h35 à 11h10 Parent et moi 1 et 2	10h30 à 11h Cheval de mer	10h30 à 11h05 Grenouille	10h55 à 11h30 Jaune	11h à 11h40 Rouge	11h à 11h45 Bleu
11h25 à 12h Parent et moi 3	11h05 à 11h35 Escargot	11h20 à 11h50 Têtard	11h35 à 12h15 Orange	11h45 à 12h25 Marron	11h50 à 12h40 OR / entrainement
12h05 à 12h40 Baleine	11h40 à 12h10 Têtard	11h55 à 12h30 Poisson-rouge	12h20 à 12h55 Jaune	12h30 à 13h15 Privé 45 min	12h45 à 13h30 Argent
12h45 à 13h15 Têtard	12h15 à 12h45 Escargot	12h35 à 13h10 Grenouille	13h à 13h30 Privé 30 min		13h35 à 14h04 Privé 30 min
	12h50 à 13h20 Cheval de mer				

Cours en semaine

Lundi le 6 avril au lundi 22 juin 2019 (Congé le 13 avril)

Lundi PM	Mardi AM	Mardi PM	Mercredi PM	Mercredi PM
	9h15 à 9h50 Parent et moi 1 & 2 combinés	16h25 à 16h55 Privé 30 min	17h à 17h30 Privé 30 min	17h à 17h30 Privé 30 min
19h00 à 20h00 Adulte Entraînement	9h55 à 10h25 Cheval de mer & Escargot combinés	17h à 17h40 Orange	17h35 à 18h05 Privé 30 min	17h35 à 18h05 Privé 30 min
	10h30 à 11h Têtard	17h45 à 18h25 Rouge	18h10 à 18h40 Privé 30 min	18h10 à 18h40 Privé 30 min
	11h05 à 11h35 Privé 30 min	18h30 à 19h10 Marron	18h45 à 19h15 Privé 30 min	18h45 à 19h15 Privé 30 min
		19h15 à 20h Blanc/Argent	19h20 à 19h50 Privé 30 min	19h20 à 19h50 Privé 30 min
		20h05 à 20h55 Adulte débutant + intermédiaire 1 combiné		20h00 à 21h00 Adulte Entraînement

Cours en semaine

Jeudi le 9 avril au vendredi 19 juin

Jeudi		Jeudi		Vendredi	
17h à 17h30 Privé 30 min		17h à 17h30 Têtard		17h15 à 17h45 Privé 30 min	
17h35 à 18h05 Privé 30 min		17h35 à 18h10 Grenouille		17h50 à 18h35 Bleu	
18h10 à 18h55 Privé 45 min		18h15 à 18h50 Jaune		18h40 à 19h25 Vert	
19h à 20h15 OR / Initiation au sauvetage		18h55 à 19h25 Privé 30 min		19h30 à 20h15 Gris / Blanc combinés	
20h20 à 21h10 Adulte Intermédiaire 2		19h30 à 20h Privé 30 min			

Samedis et dimanches ; cours privé et adulte

Samedi 4 avril au samedi 20 juin 2019 (Congé le 11 avril)

Dimanche 5 avril au dimanche 21 juin 2019 (Congé le 12 avril)

Samedi	Cours privés	<u>13h45 Privé 30 min</u> <u>14h20 Privé 30 min</u> <u>14h55 Privé 30 min</u> <u>15h30 Privé 30 min</u> <u>16h10 Privé 45 min</u>	Cours privés	<u>13h45 Privé 30 min</u> <u>14h20 Privé 30 min</u> <u>14h55 Privé 30 min</u> <u>15h30 Privé 30 min</u> <u>16h10 Privé 30 min</u>
	Dimanche	Cours privés	<u>13h45 Privé 30 min</u> <u>14h20 Privé 45 min</u> <u>15h10 Privé 45 min</u> <u>16h10 Privé 30 min</u>	Cours privés
Dimanche	Adulte	18h à 18h50 Adultes Débutant + Intermédiaire 1 combiné		
	Adulte	19h à 19h50 Adulte Intermédiaire 2		
	Adulte	20h à 21h Entraînement		