

PNL Communication / Management

Date d'édition: 30 octobre 2023

Cette formation est une étape essentielle pour les personnes voulant utiliser les outils de la PNL (programmation neuro-linguistique) dans l'accompagnement au changement ou au développement de la performance (conseil ou coaching) sous toutes ses formes.

Dates de formation: juin-juillet 2024 (dates à préciser).

Tarif: 1050€.

Financements mobilisables: OPCO (AFDAS, AGEFICE, FIFPL...).

Durée: 42.00 heures

Profils des stagiaires

- Toute personne qui souhaite découvrir les enjeux de la PNL dans un objectif de développement personnel ainsi que dans l'apport de ses valeurs dans ses missions professionnelles.
- Cette formation est ouverte à tous publics et fait preuve d'aménagements pour un public handisport.

Prérequis

- Pas de prérequis.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir et appliquer les principes et techniques fondamentales de la PNL.
- Comprendre le fonctionnement de ses pensées, émotions et de ses propres comportements et ceux des autres.
- Améliorer sa communication et ses relations avec les autres.
- Optimiser sa performance en sachant piloter son cerveau de manière efficace.
- Apprivoiser ses émotions pour en faire des alliées de sa réussite professionnelle ou personnelle.
- Accompagner au développement des potentiels et au dépassement des obstacles

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Accueil des participants
 - Présentation et organisation de la formation
 - Introduction à PNL : ses origines, ses apports en communication et en management
 - Sa philosophie et ses postulats de base
 - Les étapes de l'apprentissage
 - Les mécanismes de notre réalité (carte du monde, système de perception et de représentation VAKOG)
 - La construction de la relation et de la communication (l'observation, la calibration, la reformulation, la congruence)
 - Mise en situation pratique
- Jour 2

- Accueil des participants
- Retour sur la journée précédente ; questions / réponses
- Approfondissement des outils de la communication PNL (Le rapport, la synchronisation, l'écoute active)
- Mise en situation pratique
- De la réalité au langage : notre modèle du monde
- Le langage et le méta-modèle
- Savoir apprécier et donner un Feed-back
- Débriefing des 2 premières journées
- Jour 3
 - L'organisation des niveaux logiques
 - La détermination d'objectif
 - Application du questionnement et de la procédure
 - La gestion de ses états internes
 - La technique de l'ancrage
 - L'ancrage relais en rapport avec l'environnement
- Jour 4
 - Découverte de la technique d'entretien : le SCORE
 - La technique du recadrage de sens et de contexte
 - Un outil de résolution de conflit : les positions de perception
 - La technique de dissociation
 - Débriefing des journées précédentes
- Jour 5
 - Présentation de la méthode ACE et son application
 - Les stratégies mentales
 - La technique des mentors
 - Mise en pratique des outils au service du management
- Jour 6
 - Estime de soi, confiance en soi et leadership
 - Autodiagnostic de ses points forts et de ses besoins
 - Nos valeurs et nos croyances
 - Mise en entretien pratique en cohérence avec les outils de la PNL
 - Débriefing de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Jean-Philippe DELPECH

Effectif minimal: 8

Effectif maximal: 18

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques



- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports tout au long de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement numérique.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Modalités de certifications

Résultats attendus à l'issue de la formation

Délivrance d'un certificat de formation

Modalité d'obtention

Une évaluation de fin de formation permet de valider les compétences acquises.

Lieu de la formation

FIT UNIVERSITY 150 rue des Arts 31670 LABÈGE

Délai d'accès

15 jours

Le délai d'accès correspond à la période qui sépare la date d'inscription au début de la formation.

Accessibilité

L'ensemble des installations répond aux normes d'accessibilité à tout public.

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera effectuée pour proposer une formation adaptée.