

## Initiation aux gestes et postures de manutention manuelle



*L'initiation aux gestes et postures de manutention manuelle permet d'acquérir les connaissances de bases pour préserver sa santé et sa sécurité lors des opérations de manutention manuelle (charges inertes).*

*Elle repose sur l'acquisition de techniques de levage et de gestion des énergies.*

**Durée:** 3.50 heures (0.50 jours)

Email: info@devhom.com

Tel: 09 72 35 50 31

## Profils des stagiaires

- Travailleurs ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

## Prérequis

- Aucun.

## Délai d'accès

2 semaines

## Prix

400.00 € HT / groupe

## Accessibilité aux personnes handicapées

Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si des apprenants sont en situation de handicap, merci de nous en avvertir afin de prévoir les aménagements adaptés.

## Objectifs pédagogiques

- Préserver sa santé par des techniques de manutention correctes ;
- Assurer sa sécurité lors des opérations de manutention.

## Contenu de la formation

- Enseignements théoriques :
  - Accidents de travail et maladies professionnelles dus à la manutention ;
  - Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Enseignements pratiques :
  - Études de postes in situ ;
  - Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence en lien avec la spécialité enseignée (certificat de formateur en gestes et postures, prévention des TMS ou PRAP).

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ;
- Documents supports de formation projetés ;
- Exposés théoriques + vidéos ;
- Exercices pratiques ;
- Mise à disposition d'un livret de synthèse remis à chaque stagiaire ;
- Équipements à mettre à disposition : postes de travail, charges à manutentionner.

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Attestation individuelle de formation.

### Modalité d'obtention

Participation à l'intégralité de l'initiation.