



Ensemble Vers Votre Solution

FICHE FORMATION

TITRE : ATELIER APPRENANT N° 5 : COMMENT T'ES TOI QUAND JE SUIS MOI ?

Assumer l'influence de sa personnalité sur ses relations

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE : Une équipe de formateurs experts ayant tous une expérience significative de management et partageant les mêmes valeurs répartis géographiquement sur la France. https://www.partners-cse.fr/nos-consultants/			
Objectifs			
Assumer l'influence de sa personnalité sur les relations			
Suite logique			
AA05B et AA15			
Compétences travaillées			Public
Être capable : <ul style="list-style-type: none">● D'assumer l'impact de sa personnalité dans la relation à l'autre● De sortir d'une situation difficile● De développer des relations efficaces			Tout public en situation managériale
Pédagogie	Durée	Format	Validation des acquis
Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique. Travail sur des situations concrètes des participants	Atelier de 3h30.	Présentiel ou distanciel Maximum groupe = 6 personnes	Test de connaissance (QCU) Attestation de fin de formation
Les supports d'ingénierie pédagogique et technologie pédagogique			
Livret stagiaire 1 support de présentation qui reprend les éléments théoriques Formation en distanciel à partir de la plateforme Zoom			

PROGRAMME (grandes lignes)

Une demi-journée structurée en 5 séquences

- **Introduction du thème**

Identifier ses forces et ses axes de développement dans les relations interpersonnelles

- **Qu'est-ce qui se joue dans les relations ?**

Explorer les raisons des dysfonctionnements et leurs conséquences sur la relation

- **Savez-vous assumer votre leadership dans les relations ?**

Prendre conscience de ses postures habituelles

Identifier les leviers pour sortir de comportements inappropriés

Identifier ses propres ressources pour réagir de manière appropriée

- **Comment gérer une posture non OK chez l'autre ?**

Identifier une boîte à outils avec les réactions appropriées et le questionnement à avoir

- **Évaluation des acquis de l'atelier**

Les apports de cet atelier et évaluation des acquis

Ce que je vais mettre à profit sur mon projet : Mon plan de développement personnel