

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

FORMATION COMPLETE EN EXTENSION DE CILS DÉBUTANTE 5 JOURS : CIL A CIL + VOLUME STAR + VOLUME RUSSE

La formation a pour but de mettre en place des normes qualitatives en matière de pose d'extension de cils visant à évaluer les compétences techniques, de la bonne pratique et les connaissances en termes de sécurité et d'hygiène

A la fin de la formation nos élèves maîtriseront les fondamentaux de la pose d'extension de cils dans 3 techniques : cil à cil, volume star 3D et une approche volume russe

PLAN DE LA FORMATION EXTENSION DE CILS

5 JOURS SOIT 35 H

JOURS 1

THEORIE

1 - Anatomie et physiologie du cil :

Structure du cil

Durée de vie du cil

Caractéristiques (quantité, longueur, épaisseur, qualité)

Système nerveux autour du cil

2 - Réactions possibles aux produits d'extensions de cil, leurs symptômes et conseils

3 - Produits conseillés pour fortifier des cils abîmés ou faibles.

4 - Hygiène et la sécurité

Hygiène des mains d'esthéticienne

Tenue d'esthéticienne

Masque de protection

Désinfection du matériel réutilisable (pinces, brosses)

Matériels jetables (draps d'examen, charlottes, patchs)

Absorption des vapeurs de colle (produit conseillé)

5 - Précautions du matériel :

Sécurité du matériel

Sécurité de la cliente avec le matériel (colles, pinces, lampes)

Sécurité de l'esthéticienne avec le matériel

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

6 - Equipement du lieu de travail :

7 - Instruments et matériel, leurs destinations, formes, tailles :

8 - Produits:

Types de colles (médicale, débutante, intermédiaire, professionnelle), classification et spécification d'utilisation

Certificats de qualité et des normes

Faux cils :

Types (courbe, longueur, épaisseur, couleur) et spécification d'utilisation

Matières (synthétique, soin, vison)

Scotchs (destination, type, couleur, dimension, forme, matière)

Primer (destination, type)

Remover (destination, type)

Produits démaquillants

Conseils d'utilisation

9 - Questionnaire de la cliente

10 - Conseils d'entretien des faux cils après l'extension

11 - Toutes les courbures, longueurs et épaisseurs seront étudiées

Définition, but, règles

12 - Types de poses : Différents mapping seront étudiés (court, court œil de biche, classique, ...)

13 -La ligne parfaite

14 - La Direction des extensions

Mais aussi

-Les avantages et les inconvénients du domicile

-Prise de rdv et la fidélisation clientes

-Modèle consentement à faire signer par la cliente (être protégé en cas de litige)

-Conseils d'entretien à fournir

-Je vous aide à établir vos tarifs

-Risques et précautions auxquels s'expose la technicienne et pourquoi ?

(Visuelle, corporel...)

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

APPRENTISSAGE ET LA REALISATION en 0,10 ou 0,07 pour le volume russe , comme dans les pays de l'est

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS DE CILS SUR une TETE EN PLASTIQUE

Objectif :

POSE CILS A CILS.

Pratique (démonstration et apprentissage) :

1- Position de l'esthéticienne pendant le travail

2 - Gestes de sécurités

3 - Apprentissage de prise d'un faux cil avec un pince

4 - Apprentissage de collage des faux cils

Prise de colle

Dépose de colle sur un vrai cil

Mouvements de collage

5 - L'ordre de la pose

Squelette

Conséquence

6 - Etapes de la pose

7 - Vérification des extensions collées.

JOURS 2

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE sur 2 MODELES (non contractuelle, suivant disponibilité)

Extensions de cils pose « CLASSIQUE Cil à Cil »

Durée: 1 jours de 9H30 – 12H30 et 13H30- 17H30

Objectif :

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

-Pose des faux cils singuliers

-Remplissage

-Dépose

Programme :

1-Théorie :

1.2Définition de la méthode

1.2. Matériel correspondant

1.3. Règles (squelette, techniques de collage, les étapes)

2 - Pratique (démonstration et apprentissage)

Installation du modèle

Questionnaire du modèle

Disposition du matériel sur le plan de travail

Dégraissage des cils naturels

Prise du faux cil avec une pince.

Séparation des cils naturels avec une pince

Pose de faux cil sur le cil naturel

Création du squelette

Pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

Révision de chaque faux cil posé

Brossage des faux cils posés.

Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert.

Conseils d'entretien.

3 - Démonstration de remplissage

4 - Démonstration de dépose

Produits correspondants

Matériels correspondants

JOURS 3

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE sur 2 MODELES((non contractuelle, suivant disponibilité)

Extension de cil pose BAHIA LASH 3D

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

Durée: 1 journée de 9H30 – 12H30 et 13H30- 17H30

Objectif :

-Pose des faux cils BAHIA LASH 3D

-Remplissage

Programme :

1 - Théorie :

Définition de la méthode

Matériel correspondant

Règles (squelette, techniques de collage, les étapes)

2 - Pratique (démonstration et apprentissage) :

Installation du modèle

Questionnaire du modèle

Disposition du matériel sur le plan de travail

Prise du faux cil avec une pince

Pose de plusieurs faux cils sur le cil naturel

Création du squelette

Pose des faux cils sur 60/80 cils naturels par œil

Révision des faux cils posés.

Brossage des faux cils posés.

Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert.

Conseils d'entretien.

3 - Démonstration de remplissage

JOURS 4

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS DE CILS SUR une TETE EN PLASTIQUE

Extension de cil pose VOLUME RUSSE

Durée: 1/2 journée de 9H30 – 12H30

Objectif :

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

-Pose des faux cils volume star

-Remplissage

Programme :

1 - Théorie :

Définition de la méthode

Matériel correspondant

Règles (squelette, techniques de collage, les étapes)

2 - Pratique (démonstration et apprentissage) :

Installation du modèle

Questionnaire du modèle

Disposition du matériel sur le plan de travail

Prise du faux cil avec une pince.

Pose de plusieurs faux cils sur le cil naturel

Création du squelette

Pose des faux cils sur cils naturels

Révision des faux cils posés

Brossage des faux cils posés.

Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert.

Conseils d'entretien.

3 - Démonstration de remplissage

APPRENTISSAGE ET PRATIQUE sur 1 MODELES (non contractuelle, suivant disponibilité)

Extension de cil pose volume star

Durée: 1/2 journée de 13H30 – 17H30

JOURS 5

PRATIQUE sur 2 MODELES ((non contractuelle, suivant disponibilité)

Durée: 1 journée de 9H30 – 12H30 et 13H30- 17H30

Poses au choix en fonction de la demande du modèle

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

Analyse et réflexion de tout ce qu'on l'aura vu.

Réponses divers des élèves : Tarifs à mettre en place, installation, pub.....

DEMONSTRATION sur une MODELE Extension de cils« POSE INFÉRIEURE »

Durée: 1h

Objectif :

-Pose des faux cils un sur un sur les cils inférieurs

Programme :

1 Théorie :

Définition de la méthode

Matériels et produits correspondants

Règles (techniques de collage, les étapes, dégradés)

2 Pratique (démonstration) sur modèle :

Installation du modèle

Questionnaire du modèle

Disposition du matériel sur le plan de travail.

Dégraissage des cils naturels

Pose de faux cil sur le cil naturel inférieur

Quantité

Révision de chaque faux cil posé

Brossage des faux cils posés

Conseils d'entretien

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Être majeur au moment de l'entrée en formation,

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

Objectifs pédagogiques

- Le cycle de vie du cil
- Les réactions allergiques et irritation. Pourquoi et comment les reconnaître
- Gestion du poste de travail, hygiène et sécurité
- La préparation de la cliente de A à Z
- Toutes les courbures
- Longueurs et épaisseurs sont étudiés
- Etudes de différents mapping de façon très détaillés
- Les effets
- La ligne parfaite
- travailler sur chaque ligne de cils (le layering)
- Apprentissage et réalisation en 0,10 et en 0,07 en volume russe
- Directions des extensions
- les colles
- Les avantages et les inconvénient du domicile
- Prise de rdv et fidélisation de la cliente
- Modèle de consentement à faire signer à la cliente pour éviter les litiges
- Conseils d'entretien à fournir
- Je vous aide à établir vos tarifs
- Risques et précautions auxquels s'expose la technicienne et pourquoi

Contenu de la formation

- JOURS 1 THEORIE 1 - Anatomie et physiologie du cil : Structure du cil Durée de vie du cil Caractéristiques (quantité, longueur, épaisseur, qualité) Système nerveux autour du cil 2 - Réactions possibles aux produits d'extensions de cil, leurs symptômes et conseils (allergie, irritation) 3 - Produits conseillés pour fortifier des cils abîmés ou faibles. 4 - Hygiène : Hygiène des mains d'esthéticienne Tenue d'esthéticienne Masque de protection Désinfection du matériel réutilisable (pincettes, brosses) Matériels jetables (draps d'examen, charlottes, patchs) Absorption des vapeurs de colle (produit conseillé) 5 - Précautions du matériel : Sécurité du matériel Sécurité de la cliente avec le matériel (colles, pincettes, lampes) Sécurité de l'esthéticienne avec le matériel 6 - Equipement du lieu de travail : 7 - Instruments et matériel, leurs destinations, formes, tailles : 8 - Produits : Types de colles classification et spécification d'utilisation Matières (synthétique, soie, vison) Scotchs (destination, type, couleur, dimension, forme, matière) Primer (destination, type) Remover (destination, type) Produits démaquillants Conseils d'utilisation 9 - Questionnaire de la cliente, consentement 10 - Conseils d'entretien des faux cils après l'extension 11 - Etude de différents mapping Définition, but, règles 12 - Les différents Volumes, effet 13 - La ligne parfaite en travaillant sur chaque rangée de cils (le layering) 14 - Discussion sur l'avantage et les inconvénients du domicile 15- Etude sur la mise en place des tarifs en fonctions des prestations 16- Prise de rendez vous 17 - Les risques et précaution auxquels s'expose la technicienne et pourquoi (visuelle, corporel ...) APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS DE CILS SUR une TÊTE EN PLASTIQUE Objectif : POSE CILS A CILS. Pratique (démonstration et apprentissage) : 1- Position de l'esthéticienne pendant le travail 2 - Gestes de sécurité 3 - Apprentissage de prise des extension avec un pince 4 - Apprentissage de collage des extensions Prise de colle Dépose de colle sur un vrai cil Mouvements de collage 5 - L'ordre de la pose Squelette Conséquence 6 - Etapes de la pose 7- Apprendre à donner la bonne direction aux extensions 7 - Vérification des extensions collées. JOURS 2 APPRENTISSAGE ET PRATIQUE sur 2 MODELES (non contractuelle, suivant disponibilité) Extensions de cils pose « CLASSIQUE Cil à Cil » Durée: 1 jours de 9H30 – 12H30 et 13H30- 17H30 Objectif : -Pose des faux cils singuliers -Remplissage -Dépose Programme : 1-Théorie : 1.2Définition de la méthode 1.2. Matériel correspondant 1.3. Règles (squelette, techniques de collage, les étapes) 2 - Pratique (démonstration et apprentissage) Installation du modèle Questionnaire du modèle Disposition du matériel sur le plan de travail Dégraissage des cils naturels Prise du faux cil

BAHIA DERM

160 ROUTE DE CANNES

06130 GRASSE

Email: bahiaderm06@gmail.com

Tel: 06 03 37 05 85



48064291700045

93 06 0665006

avec une pince. Séparation des cils naturels avec une pince Pose de faux cil sur le cil naturel Création du squelette Révision de chaque faux cil posé Brossage des faux cils posés. Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert. Conseils d'entretien. 3 - Démonstration de remplissage 4 - Démonstration de dépose Produits correspondants Matériels correspondants JOURS 3 APPRENTISSAGE ET PRATIQUE sur 2 MODELES (non contractuelle, suivant disponibilité) Extension de cil pose VOLUME STAR 3D Durée: 1 journée de 9H30 – 12H30 et 13H30- 17H30 Objectif : -Pose de bouquets pré fait -Remplissage Programme : 1 - Théorie : Définition de la méthode Matériel correspondant Règles (squelette, techniques de collage, les étapes) 2 - Pratique (démonstration et apprentissage) : Installation du modèle Questionnaire du modèle Disposition du matériel sur le plan de travail Prise du bouquet avec une pince Pose de plusieurs faux cils sur le cil naturel Création du squelette Révision des faux cils posés. Brossage des faux cils posés. Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert. Conseils d'entretien. 3 - Démonstration de remplissage JOURS 4 APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS DE CILS SUR une TETE EN PLASTIQUE Extension de cil pose VOLUME RUSSE Durée: 1/2 journée de 9H30 – 12H30 Objectif : - Apprentissage pour créer ses propres bouquets APPRENTISSAGE ET PRATIQUE sur 1 MODELES (non contractuelle, suivant disponibilité) Extension de cil pose volume russe Durée: 1/2 journée de 13H30 – 17H30 JOURS 5 PRATIQUE sur 2 MODELES ((non contractuelle, suivant disponibilité) Durée: 1 journée de 9H30 – 12H30 et 13H30- 17H30 Poses au choix en fonction de la demande du modèle Analyse et réflexion de tout ce qu'on l'aura vu. Réponses divers des élèves : Tarifs à mettre en place, installation, pub, apprendre à faire de belles photos DEMONSTRATION sur une MODELE Extension de cils« POSE INFÉRIEURE » Durée: 1h Objectif : -Pose des faux cils un sur un sur les cils inférieurs Programme : 1 Théorie : Définition de la méthode Matériels et produits correspondants Règles (techniques de collage, les étapes, dégradés) 2 Pratique (démonstration) sur modèle : Installation du modèle Questionnaire du modèle Disposition du matériel sur le plan de travail. Dégraissage des cils naturels Pose de faux cil sur le cil naturel inférieur Quantité Révision de chaque faux cil posé Brossage des faux cils posés Conseils d'entretien

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formation est menée Muriel Guillot formatrice depuis plus de 10 ans.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret de cours complets
- Fiche d'entraînement divers
- Tête d'entraînement
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.
- Prêt de tous les petits matériels utiles aux réalisations de la prestation
- Blouse, table, tabouret, lampes
- Tous les produits d'hygiène nécessaire

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation sur modèles réelle
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Questions/Réponses avec bilan de fin de journée avec chaque élèves
- Attestation de fin de formation

22 juin 2021