



le long de la ligne  
centre de formation



# Premiere Pro

niveau 1

## FORMATION

### public concerné

toute personne souhaitant faire du montage vidéo professionnel.

### objectifs

maîtriser les fondamentaux du montage vidéo (acquisition vidéo, exportation, réglages, montage, effets, son, ...).

### pré-requis

connaissances d'un logiciel de traitement d'images.

### moyens pédagogiques

un poste informatique par stagiaire, vidéo projecteur, un formateur professionnel expérimenté, 30% théorie, 70% pratique, supports de cours livre fourni, émargement, attestation de formation, fiche évaluation, évaluation des acquis en fin de stage.

### délais d'accès :

jusqu'à 48 heures à l'avance.

#### ■ Introduction

- installation du logiciel
- les formats, les codecs
- organisation des médias

#### ■ Interface

- préférences du logiciel
- espace de travail
- explorateur de médias
- raccourcis claviers personnalisables

#### ■ Projet

- création de projets
- configuration
- fenêtre moniteur et élément

#### ■ Acquisition

- rushage, dérushage
- détection de scènes
- gestion des chutiers
- images fixes
- sons

#### ■ Montage

- fenêtre de montage
- palette d'outils
- marqueurs
- modes de montage
- points d'entrée/sortie
- synchronisation/désynchronisation
- déplacement de points de montage
- transitions audio/vidéo
- Timecode
- paramètres RED - ARRI
- multi caméras

#### ■ Audio

- terminologie audio
- transitions audio
- filtres audio
- mixage
- voix off
- sons d'ambiance

#### ■ Effets, transitions, thèmes, titrage

- titrage, sous-titrage, générique
- titres animés
- transitions, trajectoires
- incrustation de fond
- recadrage

#### ■ Exports et diffusion

- outils de gestion de projet
- optimisation
- vérification
- exportation vidéo
- export vers différents supports
- Adobe Media Encoder
- sauvegarde/archivage

#### ■ Nouveautés

- nouveautés des dernières versions

#### financements possibles :

- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- AIF

#### formation sanctionnée par :

- attestation de formation

#### contrôle de l'action :

- exercices pratiques
- mise en situation

#### suivi de l'action :

- attestation de formation
- émargement par demi-journée.

#### Accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en centre) et selon vos installations en intra-entreprise.

référence  
**VID04**

durée  
**3J  
21h**

infos & inscriptions

[www.lelongdelaligne.fr](http://www.lelongdelaligne.fr)