

# TROUBLES ANXIEUX PRESENTIEL

**FORMATEUR**  
**SÉBASTIEN HAGUE**  
**NEUROPSYCHOLOGUE**

## PUBLIC CIBLE

Tout professionnel

Pré-requis :

Aucun pré-requis n'est demandé en dehors du diplôme initial.

## TARIFS

Adhérent : **100€**

Non adhérent : **150€**

## LIEU

BESANCON

- Conformité et adaptation des locaux, en matière d'accessibilité

Un adulte sur cinq présente une forme de trouble anxieux dont l'apparition se fait le plus souvent dans l'enfance ou l'adolescence.

Leur repérage est donc essentiel pour une meilleure prise en charge et pour éviter une aggravation des symptômes ou des répercussions dommageables.

Cette journée de formation, d'une durée de 7 heures en présentiel, permettra de faire le point sur les différents troubles anxieux, leurs manifestations comportementales, cognitives et physiques.

Des outils de dépistage seront présentés afin d'outiller les psychologues à leur utilisation, dans le cadre d'un parcours diagnostique.

Il s'agira aussi d'analyser les diagnostics différentiels et d'envisager les conduites à tenir au regard des recommandations actuelles.



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les différentes formes d'anxiété
- Comprendre les mécanismes sous-jacents des troubles anxieux
- Identifier les symptômes spécifiques et comorbidités
- Connaître les grands principes des conduites à tenir



## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Documents, articles et bibliographie en support numérique
- Présentation théorique
- Travail sur dossiers cliniques d'enfants ou d'adolescents
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.



## CONTENU

Les différentes formes d'anxiété et de troubles anxieux

Conséquences des troubles anxieux

Parcours diagnostique et conduites à tenir

## JE SUIS INTERESSE(E) SI...

- Je souhaite améliorer/ conforter mes connaissances dans le domaine des troubles anxieux

## DATES ET MODALITES

Date : **en présentiel**  
**17/11/2025**

Durée : **7 heures**

Nombre de stagiaires : **15**

[S'inscrire](#)

Lieu : Besançon, à préciser



## MODALITES EVALUATIVES

Feuilles de présence, formulaires d'évaluation de la formation (préformation, post formation immédiat et post formation à distance).