



RISQUES PSYCHOSOCIAUX



4h (1/2 journée)



2 à 10 personnes



Inter/Intra entreprise/présentiel



Public concerné : Tout personnel en charge ou

participant à la prévention des RPS



Prérequis : aucun



Tarif : 550€ HT la demi-journée

OBJECTIF

Cette formation permet d'initier l'ensemble des acteurs de toute entreprise à la prévention des risques psychosociaux (RPS).

EVALUATION DES ACQUIS

Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis et des compétences.

Etudes de cas pendant la formation. A l'issue de la formation, une attestation individuelle sera délivrée aux participants.

DELAIS D'ACCES : 3 semaines en moyenne

ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE

HANDICAP : oui

Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES
ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

PROGRAMME

Quiz à l'entrée et en fin de formation

INTRODUCTION

LA REGLEMENTATION, ENJEUX ET OBLIGATIONS

- Code du travail
- Engagement des salaires et la performance
- Organisation
- Ecoute

• LES ACTEURS DE LA PREVENTION

- Employeurs
- Salariés, ...

• LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : QUELS SONT-ILS?

- Stress
- Violences internes
- Violences externes
- Epuisement professionnel

• LES EFFETS DES RPS DANS LE TRAVAIL

- Absentéisme
- Retard
- Accident du travail
- Problème de discipline,...

• LES IMPACTS SUR LA SANTE MENTALE ET PHYSIQUE

- Mal-être
- Conduites addictives
- Souffrance au travail, ...

• LES FACTEURS DE RPS

- Les exigences au travail
- Les exigences émotionnelles
- Manque d'autonomie
- Mauvais rapport sociaux et relation de travail
- Insécurité dans la situation de travail

CLÔTURE

OUTILS PEDAGOGIQUES

Salles adaptée, diaporama, vidéo, Powerpoint

METHODES PEDAGOGIQUES

Théorie.