

Changer son rapport à l'argent

Inverser vos croyances anti-richesse

Fiche
Programme

indice 1

du 10/02/2021

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier et transformer les croyances limitantes vis-à-vis de l'argent.
- Libérer les blocages liés à ces croyances sur l'argent.
- Transformer le stress et les peurs générés par ces blocages en énergie positive et en sérénité.
- Retrouver ainsi votre force intérieure et votre confiance.
- Calculer la rentabilité de son activité
- Fixer des objectifs pour être plus performant

ATELIER TECHNIQUE :

1er jour :

Matin

Histoire brève de l'argent, le remettre dans son contexte pratique pour le sortir du contexte émotionnel.

Comment l'argent est-il rentré dans votre vie ? Argent et travail, argent et plaisir, les projections effectuées

Votre attitude face à l'argent : décrypter sa tendance et son origine (écureuil ? sabotage ? montagne russe ?)

Interrogez votre relation à l'argent, apprenez à la transformer définitivement.

Inversez vos croyances anti-richesse.

Comprenez l'argent, votre relation émotionnelle et votre comportement face à l'argent pour une vie plus sereine.

Evaluation quizz

Autodiagnostic

Echange entre les participants par Visio -conférence

Après-midi

Le rapport entre l'histoire familiale, les souvenirs enfouis et notre rapport à l'argent. Rechercher des informations, les décrypter pour mettre en lumière nos blocages

Argent et projections : conscientiser les projections inconscientes sur l'argent, découvrir le lien entre la valeur personnelle que nous nous donnons et celle que nous donnons à nos prestations, travail, demandes...

Définir les actions à mener

Evaluation

Changer son rapport à l'argent

Inverser vos croyances anti-richesse

2ème jour :

Matin

Calculer la rentabilité de son activité

Définitions : Le seuil de rentabilité et le « point mort »
Dissocier les charges fixes et les charges variables
Déterminer le montant des charges variables
Déterminer le montant des charges fixes
Calculer le seuil de rentabilité
Fixer le prix de ventes des biens et services
Envisager des mesures correctrices en cas de dérive des couts.

Après midi

Fixer des objectifs pour être plus performant

Pourquoi fixer des objectifs et lesquels ?
Comment fixer des objectifs et à qui ?
Donner de la valeur ajoutée à son service
Entretiens de suivi recadrage annuel
Repérer les comportements adaptés dans chaque situation
Bâtir son plan d'action

Evaluation
Echange entre les participants

L'entreprise :

Donner de la valeur ajoutée à son service
Identifier sa culture d'entreprise et ses valeurs.
Définir sa politique commerciale.

Evaluation
Echange entre les participants

Changer son rapport à l'argent

Inverser vos croyances anti-richesse

Public concerné :

Professionnel(le) de l'artisanat et du commerce

Effectif maximum :

12 participants

Durée :

2 jours soit 15 heures

Tarif : 495 euros Net de taxe

Date : Voir calendrier

Lieu de formation :

A déterminer

Modalités d'accès :

à la signature de la convention

Délai d'accès : 30 jours à 48 h avant la formation

Accessibilité aux personnes atteintes d'un handicap : Nous consulter

Moyens pédagogiques: Cours et expérience du formateur
Conseils du formateur

Outils pédagogiques :

Supports visuels.
Fiches techniques
Fiches d'évaluations.

Remise d'une attestation de stage

LES + DE LA FORMATION :

- ✓ **L'accompagnement post-formation**
- ✓ **Notre centre de formation s'engage à suivre et à conseiller de façon régulière et personnalisée chacun des stagiaires si besoin**
- ✓ **Accès aux espace e-Learning (pendant et après la formation), méthodes de travail**
- ✓ **Accès à une communauté Facebook groupe privé entre stagiaires et formateur pour trouver de l'entraide et de la motivation**

ENCADREMENT :

Sabine Moriconi accompagnée de Graziella Debousse, responsable pédagogique et formatrice en coiffure & Conseil en Image
Contact : 06 74 15 43 56

IFGD

11 chemin de Beaulieu
26200 MONTELIMAR
Tél : 06 74 15 43 56
Mail : contact@ifgd.fr
www.formation-relooking-gd.com

Numéro de SIRET : 383 305 786 00048 - APE 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 82 07 00866 07
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément)