



ANIMER AVEC LES PLANTES SAUVAGES

DU 02 AU 04/10/2024 ET DU 05 AU 06/12/2024 (Date limite d'inscription : 11/09/2024)
LYON — RHÔNE (69)

Cette formation a pour but de donner des bases solides afin d'utiliser les plantes sauvages en toute sérénité à partir de critères fiables et une approche la plus exhaustive possible et ce à travers différentes approches : ludique, comestible et médicinale, et la connaissance de la plante au sens large.

Les bases de la botanique et des outils de reconnaissance des plantes seront abordés ainsi que les controverses actuelles dans le monde scientifique sur « l'intelligence des plantes »

A travers ces utilisations, le fil conducteur sera la relation avec les plantes sauvages, trop souvent qualifiées de « mauvaises herbes », « invasives »... Avec nuance et discernement, les participants seront invités à développer un regard plus large sur ces plantes spontanées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

- Être capable de proposer des animations nature diversifiées avec les plantes sauvages en toute sécurité.

Objectifs intermédiaires :

- Créer des animations autour des plantes sauvages.
- Apprendre à reconnaître des plantes hautement toxiques.
- Être capable de distiller les informations suffisantes pour bien identifier les plantes sauvages
aborder l'utilisation des flores et des outils numériques d'identification. En comprendre les intérêts et les limites.
- Comprendre les dynamiques végétales.
- Sensibiliser à la « cueillette invisible » en ne prélevant que ce dont on a besoin.
- Reconnaître des plantes saines à cueillir.
- Sensibiliser sur les propriétés des plantes.
- Comprendre la complexité des végétaux et à ce titre, rester humble quant aux connaissances que nous avons.

COMPÉTENCES VISÉES

- Botanique : connaissances de base pour savoir décrire et reconnaître.



- Écologie : reconnaître les spécificités d'un milieu.
- Animation : proposer des animations autour des plantes sauvages.
- Cueillette : reconnaître les plantes à cueillir, en ne prélevant que ce dont on a besoin et en respectant le site.
- Cuisine : bonnes pratiques d'hygiène et d'animation pour un atelier serein.
- Santé : connaître les principaux principes actifs et l'utilisation des plantes dans une approche de santé.
- Anthropologie : comprendre pourquoi nous avons délaissé les plantes sauvages et pourquoi il peut être opportun de renouer avec elles.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux animateur.trices socio-culturels, animateur.trices nature, animateur.trices jardin, enseignants, tout public intéressé par la thématique.

Pré-requis : aucun.

Accessibilité :

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

LES FORMATEUR·ICES

- Charlie BRAESCH, animateur nature & ethnobotaniste, Le goût du sauvage.
- Frédérique LORE, praticienne en ethnobotanique, animatrice nature, formatrice, Cueille et Croque.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Horaires :

9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).



Adresse du lieu de la formation :

Maison de l'Environnement, 14 Avenue Tony Garnier 69007 Lyon.

Nombre minimum et maximum de stagiaires pour le bon déroulement de la formation :

De 8 minimum à 15 maximum.

Méthodes pédagogiques :

Alternance de temps de mises en pratique et des temps théoriques/d'échanges avec les stagiaires.

Approche sensorielle

Approche pratique

Approche théorique

Matériel :

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire aura à apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

Evaluation :

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Repas et hébergement

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si vous aviez besoin d'arriver la veille de la formation.

Tarifs et inscription :

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

• **TARIF PROFESSIONNEL : 400€ par jour**

• **TARIF INDIVIDUEL : 100€ par jour**

Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter Pôle Emploi pour une prise en charge. Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par Pôle Emploi sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

Inscription :

Date limite d'inscription : 11/09/2024



Inscription en ligne obligatoire (lien vers formulaire à venir)

CONTACTS

Contact « Référente pédagogique et handicap » :

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact « Inscription et suivi administratif » :

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90

PROGRAMME

Durée : 35 heures

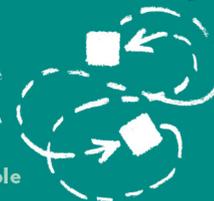
Jour 1 : les différents usages des plantes : l'approche ludique

Mercredi 2 octobre 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30	- Accueil, présentation de la formation et jeux de présentation, présentation de la formation et de la première journée. Les différentes approches : alimentaires, médicinales, ludiques ... - sensibilisation aux bonnes pratiques de la cueillette - L'approche ludique : les jeux buissonniers. Quelles plantes (reconnaissance et cueillette), quels jeux
12h30-13h30	Repas.
13h30-17h00	- L'approche ludique : les jeux buissonniers, mise en pratique. Reconnaissance et cueillette des plantes sauvages utilisées dans les jeux buissonniers, combinant connaissance du milieu, botanique et approche sensorielle Bilan de la journée

Jour 2 : les différents usages des plantes : l'approche alimentaire



Jeudi 3 octobre 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

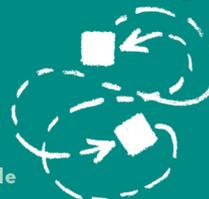
09h00-12h30	<p>Accueil et présentation de la deuxième journée</p> <p>Sensibilisation à l'aspect nutritionnel des plantes sauvages Reconnaissance et cueillette des plantes sauvages combinant connaissance du milieu, botanique et approche sensorielle Atelier pratique : confection d'un apéritif à base de plante sauvages Sensibilisation aux règles d'hygiène</p>
12h30-13h30	Repas.
13h30-17h00	<p>Botanique :</p> <p>Physiologie de la plante en lien avec ses vertus médicinales et alimentaires</p> <p>Les principales familles botaniques : une aide dans l'identification des plantes.</p> <p>Mise en pratique</p> <p>Bilan de la journée</p>

Jour 3 : Approche médicinale

Vendredi 4 octobre 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30	<p>Accueil et présentation de la troisième journée</p> <p>Reconnaissance et cueillette des plantes sauvages utilisées en soins, combinant connaissance du milieu, botanique et approche sensorielle Sensibilisation aux précautions aussi bien éthiques que légales dans l'utilisation des plantes médicinales. Réflexions autour des notions de maladie, de guérison, de bonne santé et de son positionnement dans un atelier autour des plantes médicinales.</p> <p>Atelier pratique : confection d'un baume et d'un macérat huileux à base de plante sauvages</p>
12h30-13h30	Repas.
13h30-17h00	<p>Botanique :</p> <p>La taxonomie.</p> <p>Utilisation des outils d'identification (flores et outils numériques), intérêts et limites</p> <p>Mise en pratique</p>



Jour 4 : les interactions des plantes avec leur environnement

Jeudi 5 décembre 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30	<p>Accueil et présentation de la troisième journée</p> <p>La «plantalité », ou l'être au monde des plantes :</p> <p>Réflexions sur les controverses et l'état des connaissances autour de l'intelligence des plantes et des interactions des plantes avec les autres organismes vivants. Les mycorhizes et leurs influences sur la santé des plantes et leur capacité à résister au changement climatique.</p>
12h30-13h30	Repas.
13h30-17h00	<p>Botanique :</p> <p>Sensibilisation à la sécurité : les plantes toxiques, les sites de cueillettes inadéquats, ... Réflexions anthropologiques sur la mauvaise réputation des plantes sauvages</p> <p>Présentation des principales plantes toxiques, leurs milieux, leurs symptômes.</p> <p>Bilan de la journée</p>

Jour 5 : Articuler les apports de la formation avec son projet ou sa réalité professionnelle

Vendredi 6 décembre 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

09h00-12h30	<p>Accueil et présentation de la cinquième journée</p> <p>Comment mettre en place un atelier thématique autour des plantes selon les différentes thématiques abordées.</p>
12h30-13h30	Repas.
13h30-17h00	<p>Articulation de la formation avec son activité professionnelle : mise en pratique</p> <p>Présentation de livres et de sites pour aller plus loin Questions générales.</p> <p>Bilan de la journée et de la formation.</p>



Graine

Auvergne-Rhône-Alpes

CALENDRIER 2024

FORMATIONS

Éducation à l'environnement et au développement durable

