



Mieux se connaître pour mieux communiquer

Cette formation vous permettra de faire un état des lieux sur votre propre façon de communiquer avec vous-même et les autres. De partir à la découverte de votre personnalité dans ce jeu quotidien « comprendre et se faire comprendre » pour être bien ensemble.

Modalité d'accès: 3 semaines après la signature de la convention

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Si vous êtes porteur d'un handicap merci de bien vouloir contacter isabelle Maleplate référente handicap au 0678380495 afin de pouvoir échanger sur l'adaptation de votre parcours de formation

3 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Pour la période 2023:

Taux de satisfaction des apprenants 0%

Nombre d'apprenants 0%

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : Comprendre les principes de base de la communication
- Echanger sur sa communication et comprendre son fonctionnement pour mieux communiquer
- Cartographier les difficultés, les besoins et les enjeux relationnels par poste
- Découvrir les différentes perceptions du message
- Gérer ses émotions pour mieux communiquer
- Etablir des méthodes de communication pour des situations quotidiennes et pour désamorcer les situations en tension.

Contenu de la formation

- A PROPOS DE LA COMMUNICATION
 - Les bases de la communication et les différentes approches théoriques
 - Les risques des dysfonctionnements possibles entre les messages
 - Objectifs et enjeux d'une bonne communication : l'intérêt pour tous
 - Impact de sa communication sur ses relations et son efficacité
 - Outils de résolutions de conflits et de communication non violente
- A PROPOS DE SOI
 - Difficultés rencontrées et besoins en fonction de ce que je cherche à communiquer

PARVENIR | Siège Social 393 CHEMIN CLAUDINE LUCEYRAN 33340 LESPARRE MEDOC | Numéro SIRET : 949 915 680 00019 | APE : 70.22Z

SASU au capital de 1000€-TVA intracommunautaire : FR57949915680

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331523433 auprès de la préfète de région Nouvelle Aquitaine

Certification Qualiopi No 34331721-1 du 18 Avril 2023

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

PARVENIR

Email : parvenir9@gmail.com

251 Boulevard des Saveurs Créavallée Nord 24660 Coulounieix Chamiers

Tel : 06 78 38 04 95



- Autodiagnostic des stratégies et compétences mis en œuvre au quotidien
- Développer ses compétences pour bien communiquer au quotidien
- Prise de conscience des blocages et mise en place d'attitudes facilitatrices
- Prévenir et enrayer les tensions, les conflits et les situations difficiles
- Gestions des émotions et des positions de perception
- Gestion de stress et communication avec autrui
- Bilan des progrès, axes d'améliorations et plan d'action

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation sera assurée par une experte

Moyens pédagogiques et techniques

- déductives & interrogatives / inductives & expérientielles / Travail individuel et de groupes

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation des acquis par des exercices de mise en situation

Tarif inter-entreprise par personne HT : 1000.00 €

Tarif intra : nous consulter

Date de création 25 juillet 2023

Date de mise à jour 25/07/2023