Le Nursing Touch, Un programme de formation dédié aux techniques de toucher conscient lors de l'accompagnement de la personne.

Originaire des États-Unis et du Royaume-Uni, le concept du Nursing Touch a émergé dans les domaines de l'oncologie et des soins palliatifs. Il a trouvé ses premiers adeptes parmi le personnel soignant, ce qui explique son appellation : "le toucher de l'infirmière".

Le module clinique représente une technique d'accompagnement bienveillante qui peut être intégrée dans les soins médicaux afin de détendre et rassurer les patients ou résidents, tout en améliorant la communication et la qualité des relations.

Pratiquée sur des parties spécifiques du corps telles que les bras et les mains, les pieds et les jambes, le ventre et le visage, cette formation sera adaptée en fonction des besoins du service.

Le Nursing Touch est une technique de toucher qui permet d'établir ou de rétablir une forme de communication non verbale entre deux personnes. Fondé sur le respect et la compassion, le Nursing Touch se caractérise par sa simplicité et son efficacité. Il est facile à apprendre, ne présente aucune contre-indication et peut être utilisé auprès de personnes de tous âges, de l'enfance à la personne âgée. De plus, il est accessible à tous et peut être pratiqué en tout lieu.

Le Nursing Touch peut avoir des effets significatifs sur la douleur, la fatigue et les émotions. Il constitue un outil idéal pour accompagner les personnes dans tous les secteurs médicaux et paramédicaux. En adoptant cette approche de soins complémentaires, les praticiens peuvent rapidement améliorer la qualité de vie des personnes souffrantes en leur apportant confort, écoute et accompagnement personnalisé.

Le Nursing Touch représente une méthode d'accompagnement tactile hautement valorisée dans les contextes des soins palliatifs, des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) et des établissements cliniques. Il contribue au bien-être des patients atteints de la maladie d'Alzheimer, de cancers, de l'handicap ou vise simplement à soulager la douleur.

Le cours de "Nursing Touch" offre une approche unique du massage bien-être. À travers une explication théorique médicale de cette méthode, les ateliers se concentrent sur l'importance de la qualité du toucher et sur l'état d'esprit dans lequel la technique est pratiquée.

Cette formation vous permettra, en peu de temps, d'acquérir une méthode universelle de toucher au service de l'autre.

Nous vous prions de bien vouloir compléter le formulaire de pré-inscription ou de nous contacter par téléphone au 07 63 92 66 01 ou par courrier électronique à l'adresse annedesuyrot@gmail.com.

ADS Formation

BERGONSSE

33430 BIRAC

Email: annedesuyrot@gmail.com

Tel: +33763926601

Le Nursing Touch peut être pratiqué sur tout le corps ou sur une partie spécifique, en respectant toujours la pudeur. Nous utilisons du talc bio pour plus de douceur, de l'huile en cas d'allergie au talc, ou sur les vêtements si nécessaire.

Il n'y a aucune contrainte de lieu ou de position, que ce soit en fauteuil, sur une chaise ou allongé.

Le Nursing Touch n'est ni un massage, ni un acte médical. Il se distingue clairement du massage pratiqué par les kinésithérapeutes. Il s'agit d'un effleurage qui n'entraîne aucun mouvement ni déformation de la peau, car nous appliquons une pression globale de 3 sur une échelle de 1 à 10. Cela correspond à un toucher lent qui ne stimule que l'épiderme, la couche la plus externe de notre peau, avec une épaisseur de moins d'un millimètre.

Le toucher épicutané, qui transmet l'information tactile, est généré par de précieux récepteurs situés dans notre peau. Notre peau et notre système nerveux central ont une origine commune, car ils proviennent du même tissu embryonnaire. On parle alors de l'axe "cerveau-peau", où l'aspect de notre épiderme est directement lié à nos émotions.

Lorsque nous effectuons cet effleurage, nous stimulons uniquement certains récepteurs de la peau, appelés disques de Merkel. Ces récepteurs déclenchent une information nerveuse périphérique de type "plaisir", qui est transmise au cerveau via la moelle épinière, empruntant une voie de transmission plus rapide (lemniscale) que celle de la douleur (extra-lemniscale). Simultanément, un neurone intercalaire se déclenche pour fermer "la porte de la douleur" (Gate-Control). Une fois que le message de "plaisir" atteint le cerveau, il déclenche la libération de neuro-hormones telles que la sérotonine et l'endorphine, qui agissent sur la douleur et le stress, régulant ainsi le système nerveux.

Durée : 24.00 heures (4.00 jours)

Profils des stagiaires

- Médecins, infirmières, personnel soignant, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues, socio esthéticiennes, professionnel de santé.

Prérequis

- sur dossier

Objectifs pédagogiques

- Promouvoir une qualité relationnelle entre le praticien et le receveur Apprendre à intégrer le Nursing Touch lors des soins médicaux, ou au moment de la toilette.
- Actualiser ou réactualiser les connaissances des participants dans le domaine de la douleur (son mécanisme, sa prise en charge)
- Enseigner l'importance du toucher comme technique de soulagement et de communication
- Comprendre et intégrer l'impact et l'intérêt de Nursing Touch dans la prise en charge de la douleur (chronique, aiguë ou induite par les soins).

ADS Formation

BERGONSSE

33430 BIRAC

Email: annedesuyrot@gmail.com

Tel: +33763926601

- Apprendre à utiliser le Nursing Touch dans la prise en charge de différents publics : Soins palliatifs, oncologie, personnes handicapées, enfants, personnes âgées ou à mobilité réduite
- Formaliser une démarche d'accompagnement, favorisant les soins de confort et installant un climat sécurisant

Contenu de la formation

- Introduction/Accueil
 - Le point est fait sur le domaine d'activité des personnes présentes, les attentes, les demandes et les difficultés de chacun, afin d'adapter au mieux la partie pratique de la formation
- La théorie :
 - Le toucher : L'aspect physiologique et social du toucher est étudié ainsi que les bienfaits physiques et psychiques que le toucher puisse apporter
 - La physiologie et déséquilibres du système nerveux
 - Le mécanisme de la douleur (le gâche contrôle)
 - Le système cutané avec étude des voies de transmission et de perception, le toucher épidermique et la régulation du système nerveux végétatif
 - Présentation de « Nursing Touch »
 - Les vertus et les applications du Nursing Touch : le point est fait sur son utilisation dans les différents secteurs de soins
- La pratique :
 - La technique de Nursing Touch sera étudiée dans sa globalité sur les différentes parties du corps (dos, jambes, bras, ventre, nuque, visage, tête)
 - Les mises en situations pour aider les participants avec l'intégration de la technique lors des soins, pour diminuer les douleurs, avoir une attitude bienveillante et mieux prendre soin de la personne souffrante
 - Une attention particulière est apportée à la posture et à l'utilisation du corps des participants afin d'éviter une fatigue supplémentaire.
 - Des exercices sur la mise en place d'une relation de confiance : calmer, rassurer, apaiser, écouter et mieux gérer l'état émotionnel et physique d'un patient
- Le toucher et le massage dans le cadre des accompagnements en massage bien-être.
 - La source du toucher, la peau
 - Sens du toucher, vecteur de la relation à autrui
 - Les récepteurs du toucher.
 - La définition du massage, la définition du nursing touch
 - Qui aurait besoin d'un massage ? Qui aurait besoin d'un nursing touch?
 - Quels bienfaits peut-on tirer d'un massage ? Quels bienfaits peut-on tirer d'une séance de nursing touch ?
 - Les bienfaits des massages dans le cadre des soins
 - Le toucher chez l'enfant
 - Les soins de Bien-être par le toucher auprès de personnes âgées et /ou en situation d'handicap
 - Comment accueillir le massé et se préparer à la séance
 - -L'espace de massage :
 - Les règles à ne pas oublier

ADS Formation

BERGONSSE

33430 BIRAC

Email: annedesuyrot@gmail.com

Tel: +33763926601

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Toutes nos formatrices ont suivi la formation initiale de Nursing Touch ainsi que la formation de formateur de Nursing Touch. Ce sont des personnes ayant déjà des formations initiales (soit dans le milieu médicale ou paramédicale ou de la santé naturelle)

Moyens pédagogiques et techniques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz pré et post formation