



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS JUNIORS

15 AVRIL AU 23 JUIN 2023

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails.

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				Karaté trad. Shotokan 5-8 ans 10h30 à 11h15
				Circuit junior 6-8 ans 11h à 11h45
		Yoga junior avec parent 8-12 ans 16h30 à 17h15		Circuit junior 9-11 ans 12h à 12h45
	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30		Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30	Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans 11h30 à 12h15
				Circuit ado 12-15 ans 13h à 13h50