

# « Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité 6-11 ans » - Animateur

*Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'implantation et du déploiement du programme PSFP ; Ce programme est un programme validé et soutenu par santé publique France, l'Agence Régionale de Santé, la mildeca, les cités éducatives entre autres.*

*Cette formation est proposée dans les territoires qui se sont engagés dans l'implantation du programme PSFP. Les participants à cette formation seront les animateurs du programme.*

*Le programme s'adresse aux parents et à leurs enfants, âgés de 6 à 11 ans. Il vise à développer les habiletés parentales et les compétences psychosociales des enfants.*

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de préparer, animer et évaluer le programme PSFP*

**Durée:** 21.00 heures(3.00 jours)

## Profils des stagiaires

- Animateurs d'ALSH, référents familles, animateurs de centres sociaux, chargés de projets, animateurs de santé, parents, bénévoles.

## Prérequis

- Avoir suivi la formation « Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité » Groupe expert

## Objectifs pédagogiques

- Expliquer la posture de l'animateur expert PSFP
- Utiliser des techniques et des outils d'animation d'éducation et de promotion de la santé
- Assurer la logistique des sessions (ateliers) PSFP
- Contacter les familles entre deux sessions
- Co-construire des séquences d'animation en binôme/équipe
- Co-animer des séquences d'animation en binôme/équipe

## Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
  - Accueil des participants, présentation de la formation et des participants
  - L'animation : la posture éducative
  - L'animation : le rôle de l'animateur, le cadre, la dynamique de groupe
  - Appropriation des séances 1 et 2 du programme : mises en situation et focus sur la place des émotions dans la relation à l'autre
  - Appropriation des séances 3 et 4 du programme : mises en situation et focus sur l'intérêt des encouragements et de la valorisation
  - Bilan de la journée
- Jour 2 (7 heures)
  - Retour sur la première journée
  - Les attitudes et la posture de l'animateur
  - L'équipe PSFP
  - Appropriation des séances 5 et 6 du programme : mises en situation et focus sur les fondamentaux de la communication efficace
  - Appropriation des séances 7 et 8 du programme : mises en situation et focus sur les principaux repères d'usage des écrans en famille

- Evaluation à chaud de la journée
- Jour 3 (7 heures)
  - Retour sur la deuxième journée de formation
  - Appropriation des séances 9 et 10 du programme : mises en situation et focus sur la discipline positive
  - Appropriation des séances 11 et 12 du programme : mises en situation
  - Appropriation des séances 11 et 12 du programme : mises en situation et les outils du programme
  - Les outils de l'équipe et du référent et la feuille de route
  - Clôture et évaluation de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Chargé.e de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine formé.es au "Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité"

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Livret d'animation du programme
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Débrief et synthèse en fin de séquences de mises en situation
- Evaluation à chaud de chaque journée
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation