



Membres : Tous les cours de spin sont inclus gratuitement et de façon illimitée à tous les membres PRESTIGE, ULTIME, FIT. Vous devez réserver votre vélo 24h à l'avance via notre console de réservation.

Non-membres : Tous les cours étoilés (*) sont accessibles aux non-membres en s'inscrivant aux différentes sessions via notre console d'inscriptions.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SPIN 6h30 à 7h15 Pénélope		SPIN 6h30 à 7h15 Valérie		SPIN 6h30 à 7h15 Stéphanie		
*SPIN parent et bébé 10h00 à 11h00 Nancy		*SPIN parent et bébé 10h00 à 11h00 Dominique	NOUVEAU SPIN FUSION 9h30 à 10h30 Nancy		SPIN 60 MIN 9h15 à 10h15 Dominique / Alexandre	SPIN 60 MIN 9h15 à 10h15 Charlotte
SPIN 12h à 12h45 Annie C		SPIN 12h à 12h45 Susi/Nancy		SPIN 12h à 12h45 Mathieu	SPIN ADO 12-15 ANS 10h30 à 11h15 Dominique/ Selene	
SPIN 60 MIN 17h30 à 18h30 Stéphanie		SPIN 60 MIN 17h30 à 18h30 Jeohanie		SPIN 60 MIN 17h à 18h Alexandre		
SPIN 19h30 à 20h15 Geneviève		SPIN 18h45 à 19h30 Annie D				

** SPIN FUSION : Ce cours est offert pour la clientèle de 60 ans et plus puisque le cours sera adapté en conséquence.