



**sporthèque**  
1981



# HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX

## ÉTÉ 2024

25 juin au 31 août

**Accès :** L'accès aux cours pré- et postnatal est ouvert à toutes les clientes avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous pouvez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation.

### HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30		Kelly-Anne Aquaforme Prénatal* 18h00 à 18h50 <i>*jusqu'au 1<sup>er</sup> août</i>	

### HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Marie-France Cardio-boxe postnatal 10h30 à 11h25	Nancy Musclation postnatale 10h30 à 11h25	Kelly-Anne Aquaforme postnatal* 9h30 à 10h20 <i>*jusqu'au 31 juillet</i>	Nancy Cardio-poussette 9h30 à 10h25	Éloïse Pilates postnatal 9h15 à 10h10