

L'OLFACTOTHÉRAPIE dans les soins



Mise à jour 06/2024

Réf TNM19A

Appelé « Thérapie olfactive », l'olfactothérapie est une méthode psycho-énergétique utilisant les odeurs des huiles essentielles pour mieux gérer les émotions. Ainsi, elle peut se révéler une aide précieuse dans les soins au quotidien ou dans le contexte de soins palliatifs.

La formation vise à accompagner le personnel de santé dans la mise en œuvre de séances d'olfactothérapie dans un objectif du bien-être du patient. Il est nécessaire d'avoir suivi la formation sur le thème de l'aromathérapie pour approfondir ses connaissances et compétences dans le domaine des huiles essentielles.

Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre comment fonctionne le sens de l'odorat.
- ☞ Comprendre le lien entre l'odorat et le cerveau limbique.
- ☞ Identifier les propriétés des 24 Quantiques olfactifs.
- ☞ Réaliser les tests olfactifs des 24 Quantiques olfactifs.
- ☞ Comprendre et identifier les contre-indications à l'utilisation des Quantiques olfactifs.
- ☞ Conduire un entretien préalable et identifier les besoins du sujet.
- ☞ Conseiller l'utilisation d'un Quantiques olfactifs.

Contenu

1. Le sens de l'odorat

- Qu'est-ce que le sens de l'odorat ?
- Comment les molécules aromatiques sont véhiculées et transmettent une information au cerveau limbique.
- Étude du cerveau limbique.
- Focus sur les études scientifiques réalisées pour expliquer le lien odorat-cerveau limbique.
- Les Quantiques dans le contexte des personnes âgées (états de peur et d'insécurité, crises, problèmes de sommeil, tensions corporelles, hypersensibilité, difficultés d'expression de la vie affective, manque de concentration, difficultés à s'adapter, aller de l'avant, accompagner le deuil, découragement, difficultés à avancer, états dépressifs, pessimisme)

2. Les Quantiques olfactifs

- Qu'est-ce qu'un Quantique Olfactif ?
- Mise en situation avec les 24 composés d'huiles essentielles (Quantiques olfactifs)
- Partages sur les expériences olfactives.
- Focus sur chaque composé pour déterminer son action.

3. La mise en œuvre de l'olfactothérapie

- Les contre-indications.
- Les modes d'administration.

4. Les différents types d'accompagnement

- Proposition d'un atelier olfactif au résidents (durée 30 minutes à 1h).
- Étude des différents protocoles d'accompagnement avec les Quantiques olfactifs.
- Mise en situation en binôme.

5. Mise en pratique de l'aromathérapie olfactive

- Apprentissage des synergies spécifiques.
- Études de cas et mise en pratique.

Mises en situation

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public
Professionnels du bien-être, médicaux et paramédicaux.



Pré-requis
Avoir suivi la formation sur l'aromathérapie



Durée
2 jours, soit 14 h (en présentiel)



Formateur(trice) présent(e)
Formateur(trice) spécialisé(e) en aromathérapie



Nombre de participants (intra)
De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire
Aucun

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques en pédagogie active
- Mise en pratique
- Auto-évaluation de sa pratique
- Diaporama (transmis aux participants)
- Annexes reprenant les exercices proposés pendant la formation
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 2 à 5 mois en moyenne (nous contacter)

Tarif

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
Référente pédagogique et numérique
Aurélie Fauchet et Claire Royer
Assistantes administratives

