



MATERNAGE PAR LE TOUCHER : L'ART DU MASSAGE BEBE POUR FAVORISER L'ATTACHEMENT ET SOULAGER LES MAUX DU QUOTIDIEN

Mariama BOUIBED

1. Résumé de la formation :

La formation « **Maternage par le toucher : l'art du massage bébé pour favoriser l'attachement et soulager les maux du quotidien** » explore les techniques de massage bébé comme un outil essentiel pour renforcer le lien d'attachement entre les parents et leur enfant dès la naissance (à terme ou prématurée), tout en apportant un soulagement aux inconforts quotidiens au fur et à mesure des jours et mois qui passent (0-2 ans). Le toucher, en tant que premier sens à se développer chez le bébé, joue un rôle crucial dans son bien-être physique et émotionnel. Il reste aussi une porte d'entrée pour aider à la création de liens d'attachements lorsque les conditions d'arrivée du bébé ont pu être difficiles.

Cette formation fournit une compréhension approfondie des différentes techniques de massage adaptées aux besoins des bébés et pouvant être mobilisées par les parents que vous formerez aux techniques et à l'observation de leur bébé. Elle propose aussi des stratégies pour intégrer ces techniques dans la pratique professionnelle quotidienne.



2. Le public et les pré-requis :

Public : Professionnels de santé et du secteur médico-social : auxiliaire de puériculture, aide-soignant(e), infirmier(e), puéricultrice (-teur), sage-femme, médecins, ostéopathe, kinésithérapeute, psychomotricien(ne), EJE, psychologue.

3. Durée de la formation :

2 jours (14 heures)

Santé Famille Académie



4. **Format de la formation** : présentiel

5. **Objectifs** :

➤ **Objectif général** :

Fournir aux professionnels les compétences nécessaires pour utiliser le massage bébé comme outil pour favoriser l'attachement parent-bébé et soulager les maux courants chez les bébés.

➤ **Objectifs opérationnels** :

Identifier les bienfaits du massage bébé pour le développement psychomoteur et l'adaptation à la vie extra-utérine sur le plan sensoriel et relationnel

Maîtriser les techniques de massage adaptées aux différentes phases de développement du bébé.

Appliquer des stratégies de communication pour guider les parents dans la pratique du massage.

Intégrer les pratiques de massage dans le cadre professionnel.

Adapter les techniques de massage en fonction des besoins spécifiques des bébés (coliques, aide au sommeil, reflux, pleurs, émotions, poussées dentaires, étapes de développement moteur).

Organiser une séance de massage bébé en séance individuelle ou en atelier collectif

➤ **Objectifs de la transformation des pratiques** :

- ✓ Améliorer la qualité de l'accompagnement des parents dans l'utilisation du massage comme outil de soutien au développement affectif et physique du bébé.
- ✓ Intégrer les techniques de massage dans les pratiques professionnelles pour enrichir les interactions avec les bébés et les familles.
- ✓ Promouvoir une approche holistique du soin du bébé qui inclut le bien-être émotionnel et physique.

6. **Les orientations nationales correspondant à la formation** :

Promotion de la bien-traitance dans la pratique du soin

Soutien à la parentalité

Rapport de la commission des 1000 premiers jours

Plan National Santé Environnementale 2021/2025

7. **Progression pédagogique et structure du parcours**



J1 "Les Fondements du toucher dans le maternage : Explorer les Bienfaits et Techniques du Massage Bébé"

9h – 10h Introduction

- ✓ Présentation de la formation
- ✓ Objectifs opérationnels
- ✓ Auto-évaluation pré-formative
- ✓ Tour de table et recueil des attentes

10h – 11h 15 Théorie du toucher et du massage bébé

- ✓ Les bienfaits du toucher pour le bébé
- ✓ L'adaptation à la vie extra-utérine sur le plan sensoriel et relationnel : Maternage et attachement
- ✓ Les principes du massage bébé et ses bénéfices
- ✓ Voyage à travers les différentes approches culturelles du massage

Pause 15 min

11h30 – 13h Techniques de massage pour les nouveau-nés et jeunes bébés

- ✓ Le massage contenant
- ✓ Les différentes techniques de massage et leur intérêt
- ✓ L'observation du bébé et sa disponibilité pour le soin
- ✓ Pratique sur poupons de simulation
- ✓ Pause déjeuner 1 hr

14h – 15h30 Massage pour soulager les maux courants

- ✓ Adaptation des techniques aux besoins spécifiques des bébés
- ✓ Pratiques spécifiques pour soulager les inconforts : coliques, aide au sommeil, reflux, pleurs, émotions intenses, poussées dentaires, douleurs
- ✓ Focus sur des points de réflexologie plantaire
- ✓ Massage pour l'aide au sommeil
- ✓ Techniques de massage pour accompagner les étapes de développement moteur

Pause 15 min

15h45 à 17h : exercice individuel de pratique des différentes techniques sur poupon

J2 "Concevoir et Animer un Atelier de Massage Bébé : Techniques, Pratiques et Applications"

9h- 10h30 : De la théorie à la pratique

- ✓ Exercice de rappel des techniques de massage et mise en situation avec étude de cas pour mobiliser les techniques adéquates à la situation



- ✓ Analyse de cas et résolution de problèmes

10h45 à 13h : Organiser un atelier massage bébé

- ✓ L'Organisation matérielle et environnementale
- ✓ Intérêt et choix des huiles de massage
- ✓ Le rituel de début et de fin du soin
- ✓ Structuration de l'atelier dans le temps

Pause déjeuner 1 hr

14h à 15h : Elaboration d'une fiche technique d'atelier

15h à 16h30 – Exercice pratique d'installation et de mise en place de son atelier

16h30 à 17h : CONCLUSION (30 min)

Synthèse des apprentissages

Évaluation finale et retour sur la formation

8. Méthodes et moyens utilisés :

Présentations (PPT) avec nombreux supports visuels et photos

Démonstration des techniques de massage sur poupon

Mise en pratique avec un poupon par binôme

Test de certaines techniques pratiquée sur les stagiaires volontaires (massage de la tête et du dos et ballotage).

Quizz interactifs pour vérifier les connaissances acquises

9. La méthodologie d'évaluation de l'action :

- ✓ *Questionnaire pré-formatif et post-formatif*
- ✓ *Quizz et/ou étude de cas clinique à la fin de chaque module*
- ✓ *Questionnaire de satisfaction en fin de formation et envoyé 3 mois après la formation*

10. Le concepteur :

Mariama Bouibed est infirmière puéricultrice titulaire d'un DU relevant de la psychologie du développement « développement cognitif et social du nourrisson ». Elle est formatrice, conférencière et auteure. Elle a une expérience diversifiée de 20 ans d'exercice (maternité, EAJE, PMI, accompagnante périnatale). Elle est formée au toucher-massage et à la réflexologie plantaire et propose aux parents des ateliers massages (de 0 à 2 ans). Elle a participé à un groupe de travail au Ministère de la Santé et des Solidarités au sujet de l'application des 1000 premiers jours, application sur laquelle vous pouvez retrouver ses articles sur les pleurs du nouveau-né et sur le besoin de contenance du nouveau-né.