

FORMATION MIXTE

13H – 390 €^{HT} / STAGIAIRE

Objectifs

Maîtriser les objectifs pédagogiques et les contenus de la formation E3S • Mettre en pratique les tests de la condition physique • Superviser une séance d'évaluation de la condition physique conduite par des stagiaires • Animer une séquence de jeux de rôle pour l'accueil et la motivation des publics sport-santé • Animer les travaux pratiques de programmation d'une activité Sport-Santé • Évaluer les compétences et les connaissances des stagiaires

Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme sportif à visée thérapeutique (par exemple, APA) permettant d'exercer l'encadrement des activités physiques et sportives (APS) contre rémunération (BPJEPS, BEES, DE, DES, CQP, STAPS, Master...)
- Avoir un complément de formation Sport-Santé
- 3 ans d'expérience minimum

Le Sport-Santé

La promotion de l'exercice physique sous toutes ses formes est une priorité de santé publique qui vise, notamment, à prévenir les maladies chroniques non transmissibles et la perte d'autonomie.

Beaucoup de recherches ont été faites sur les bienfaits que peut avoir l'activité physique sur la santé pour toutes les catégories de population, notamment pour prévenir ou contribuer au traitement de certaines maladies chroniques non transmissibles.

Cette formation a pour but de former les éducateurs aux outils de formation pour la prise en charge de ces populations, et notamment les populations « fragiles » ou porteuses de maladies chroniques telles que :

- Les sédentaires
- Les séniors
- Les personnes en surpoids
- Les personnes souffrant de diabète
- Les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires



Public visé

- Prioritaires : éducateurs sportifs APA
- Professionnels de santé : kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens
- Enseignants en activité physique adaptée

Profil des intervenants

Jean-Michel REYMOND – chef de projet, conseiller sport technicien supérieur, préparateur physique et formateur.

FORMATION MIXTE

13H – 390 €^{HT} / STAGIAIRE

Description de la formation

La formation de formateur d'éducateur sportif Sport-Santé permet à son titulaire de faire valoir ses compétences auprès des établissements recherchant des formateurs dans le domaine du sport sur ordonnance.

En devenant formateur, vous serez à-même de transmettre votre passion aux futurs éducateurs sportifs désireux de promouvoir la santé auprès du grand public et d'apprendre à chacun à faire face à tous les stades de leur vie.

LE PROGRAMME EN DÉTAILS

- Découvrir les techniques d'apprentissage
- Apprendre à animer une formation
- Comprendre les bases de l'enseignement
- Apprendre à concevoir son action de formation
- Élaborer un plan de cours
- Créer des supports
- Découvrir les types d'apprenants
- Apprendre à gérer les cas difficiles

+ 21h e-learning (programme de formation d'éducateur sport sport-santé).

Modalités de formation

Formation de 13 heures (5h en distanciel + 8h en présentiel).

Physicare est un organisme de formation agréé. Les frais de formation peuvent être pris en charge par votre OPCO si vous êtes salarié ou micro-entrepreneur.

Contactez-nous pour plus d'informations.

Inscriptions et informations

Dates de formation et Inscriptions | <https://www.physicare.fr/formation-e3s>

Téléphone conseiller formation | 06 60 69 49 82

Joindre notre conseiller par mail | info@physicare.fr

Date limite d'inscription | Formation organisée sur demande. Nous contacter via le formulaire proposé sur le site internet Physicare ci-dessus. Prévoir un délai de réponse de 48h après envoi du formulaire et un délai d'organisation et de mise en place de la formation de 15 jours minimum.

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez notre référent handicap : M. Rémy Babielle par mail : remy.babielle@physicare.fr ou par téléphone au 06 71 87 03 48 pour être accompagné dans votre démarche de formation.

