



HORAIRE D'AQUAFORME

SESSION DE PRINTEMPS- 1^{ER} AVRIL AU 16 JUIN*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Marie-France C. AquaHiit 9h à 9h50	Kevin D. AquaTabata 9h à 9h50	Olivier F. Aquaforme 9h à 9h50	Étienne R. AquaTabata 9h à 9h50	Margarita M. Aquaforme 9h à 9h50	
Kevin D. Aquad'or 10h à 10h50	Margarita M. Aquastep 10h à 10h50	Étienne R. Aquad'or 10h à 10h50	Etienne R. Aquaforme 10h à 10h50	Etienne R. Aquad'or 10h à 10h50	
Olivier F. AquaTabata 11h à 11h50	Margarita M. Aquad'Or thérapeutique 11h à 11h50	Amélie L. Aquaforme avec bébé 11h à 11h50		Kelly-Anne G. AquaTabata 11h à 11h50	
		Marie-France C. AquaHiit 12h à 12h50		Véronique R. Aqua-arthrite 12h00 à 12h50 *À partir du 12 avril	
				Véronique R. SPO 13h00 à 13h50 *À partir du 12 avril	
Étienne R. Aquad'or 16h00 à 16h50		Sara J. Aquad'or 16h00 à 16h50 *À partir du 24 avril			Margarita M. Aquaforme 16h00 à 16h50
	Élodie M. Aquaforme 17h00 à 17h50		Margarita M. AquaStep 17h00 à 17h50	Kelly B. Aquaforme 17h00 à 17h50	
	Élodie M. AquaTabata 18h00 à 18h50	Kelly-Anne G. Aquamaman 18h à 18h50	Mélanie V. AquaHIIT 18h00 à 18h50		
	Esther B. AquaZumba® 19h00 à 19h50				

*Cours exclusivement dédié à une clientèle arthritique.

** Les cours, l'heure des cours ainsi que les instructeurs sont sujet à changement sans préavis. Pour avoir l'horaire exact, veuillez consulter la section -Réserver un cours au www.sportheque.com.