

ADOPTER LES BONS GESTES PROFESSIONNELS POUR LES AIDE-MÉNAGÈRES



Vous pensez que les troubles musculosquelettiques (TMS) et le mal de dos sont une fatalité, qu'ils font partie du métier d'aide à domicile ? En réalité, il est possible d'agir en s'appuyant sur la démarche de prévention des TMS développée par Autonomii Formation. Elle vise à adopter les bons gestes pour prévenir les TMS et permet de travailler dans des meilleures dispositions, en minimisant le risque d'accidents.

Dates de la formation :

Nous contacter pour avoir plus d'informations sur les dates disponibles



Durée

7 heures soit un
jour de formation



Lieu

Nous contacter



Public

Aides ménagères



Prérequis

Aucun



Modalités d'exécution et évaluation

Questions orales
collectives/
Quizz en salle/
Mises en situation
professionnelle



Formateurs

Ergothérapeutes D.E



Délais d'accès

8 semaines



Objectifs de la formation :

- Prévenir et réduire les risques d'apparition d'accidents du travail et de maladies professionnelles
- Définir les Troubles Musculo-squelettiques et appliquer les principes d'ergonomie
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation de charges inertes
- Mettre en pratique des exercices physiques de prévention active des troubles musculo-squelettiques (TMS)



Ressources pédagogiques :

- Support pédagogique
- Jeu de rôle
- Jeux de créativité collective sur Post-It
- Visionnage et étude de films
- Dossier technique remis aux apprenants



Intervenant :

Intervenants : Ergothérapeutes experts dans le médico-social. La pédagogie sera participative, basée sur l'échange et l'analyse des situations individuelles.



Format :

Formation en format présentiel et/ou distanciel.

La capacité d'accueil est de 6 apprenants minimum à 10 apprenants maximum.



Accessibilité :

Nous consulter en cas de personnes en situation de handicap souhaitant participer à cette formation



Tarifification :

Nous contacter pour avoir un devis sur-mesure



Financement OPCO :

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

N'hésitez pas à nous contacter

Caroline GROVALET,
Directrice du développement
formation Médico-Social

✉ cgrovalet@autonomii.fr

☎ 07.82.93.32.51



Scannez ici pour directement
prendre un rendez-vous