



# Premiers Secours en Santé Mentale

<b>Objectif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs.</li> <li>• Appliquer un plan d'action spécifique et structuré en cinq phases pour apporter une aide et un soutien à une personne présentant des troubles en santé mentale.</li> </ul>
<b>Public</b>	Tout public
<b>Dates</b>	NC
<b>Durée</b>	De 9h à 12h30
<b>Nombre d'heures</b>	14 h
<b>Nombre de jours</b>	4 demi-journées de 3.5h
<b>Lieu</b>	IFSER Alternative Martinique -Ducos
<b>Effectif minimum</b>	10
<b>Effectif maximum</b>	20
<b>Prérequis</b>	Sans prérequis particulier
<b>Prérequis techniques</b>	1 PC ou autre support pour prise de notes (feuilles ou cahier, stylo...)
<b>Collation /Déjeuner</b>	Non
<b>Tarif de la formation</b>	Nous Consulter

## PROGRAMME DE LA FORMATION

Jours	Contenus
1 demi-journée	<p><b>Introduction et aperçu des sessions</b></p> <p><b>Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Santé mentale en France (facteurs de risque –statistiques – conséquences)</li> <li>• Interventions efficaces</li> </ul> <p><b>Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Premiers Secours en Santé Mentale</li> <li>&gt; Cadre des premiers secours en santé mentale</li> <li>&gt; Le plan d'action AERER</li> <li>• Présentation de la dépression</li> <li>&gt; Signes et symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> </ul>
2 demi-journée	<p><b>Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel de la dépression</li> <li>• Action 1 pour la dépression</li> <li>• Crise suicidaire : Présentation - Assister</li> </ul> <p><b>Session 2.2 – Les troubles anxieux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des troubles anxieux</li> <li>&gt; Signes et symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> </ul>

IFSER Alternative Martinique

Siret 801 084 245 00035 8559A

N° activité : 02 97 32232 97 - N° DATADOCK : 205 45 35 - N ° ODPC : 9732

Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS

fser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 72.43.36 / 0696 19 78 04 Site : <https://www.alternative-espoir.com/pole-formation/> / <https://fser.catalogueformpro.com/9/psychologie>

3 demi-journée	<p><b>Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel des troubles anxieux</li> <li>• Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique</li> <li>&gt; Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)</li> <li>&gt; Crise d'attaque de panique : Présentation -Assister</li> <li>&gt; Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister</li> </ul> <p><b>Session 3.2 – Les troubles psychotiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PSSM pour les troubles anxieux (suite)</li> <li>• Présentation des troubles psychotiques</li> <li>&gt; Signes et symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> </ul>
4 demi-journée	<p><b>Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel des troubles psychotiques</li> <li>• Action 1 pour les troubles psychotiques</li> <li>• Crise psychotique sévère : Présentation - Assister</li> <li>• Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)</li> </ul> <p><b>Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances</li> <li>&gt; Signes, symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> <li>• Action 1 pour l'utilisation de substances</li> <li>• Crise liée à l'utilisation de substances</li> <li>• Crise d'agressivité</li> <li>• Urgence médicale</li> <li>• PSSM pour l'utilisation des substances (suite)</li> </ul> <p><b>Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)</b></p>
<b>Intervenant et spécialité</b>	<p><b>Roxane Levallois</b> Formateur accrédité par PSSM France</p>
<b>Modalités Pédagogiques</b>	Cours supports PPT, travail en sous-groupes, vidéos, podcasts, nombreux cas cliniques
<b>Supports fournis</b>	Supports pédagogiques envoyé sur l'extranet des participants
<b>Livrable par l'IFSER</b>	Attestation de réalisation de formation
<b>Démarche ou méthode pédagogique</b>	<p>Une démarche pédagogique participative pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.</li> <li>• Revoir ses représentations concernant la santé mentale.</li> <li>• Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.</li> </ul>
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques</li> <li>• Relationnelles</li> <li>• Analytiques</li> <li>• Transversales</li> </ul>

<b>Modalités de suivi</b>	<p>Une évaluation de pré-formation est rendue accessible aux participants via leur extranet</p> <p>Dossier d'accueil numérique accessible via l'extranet de l'apprenant (attestation d'entrée en formation, planning, fiche technique de la formation, règlement intérieur)</p> <p>Feuille d'émargement ( en ligne ou en présentiel)</p> <p>Un certificat d'assiduité et un certificat de réalisation de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation</p>
<b>Modalités pédagogiques</b>	En distanciel (Zoom)
<b>Evaluation de la formation</b>	<p>QCM d'évaluation des acquis</p> <p>A l'issue de la formation : la satisfaction des stagiaires sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel accessible en ligne sur leur extranet ou en présentiel ( version papier).</p>
<b>Modalités d'adaptation de la formation</b>	<p>Sur mesure (adaptable)</p> <p>En intra</p> <p>En distanciel</p>
<b>Evaluation des acquis</b>	Les acquis du stagiaire à l'issue de la formation seront contrôlés soit par un QCM, QUIZZ ou une MISE en SITUATION