

## Formation Premiers Secours en Santé Mentale

*Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Tout public à partir de 18 ans.

### Prérequis

- Aucun.

### Délai d'accès

4 semaines

### Prix

Nous consulter

### Accessibilité aux personnes handicapées

Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si des apprenants sont en situation de handicap, merci de nous en avvertir afin de prévoir les aménagements adaptés.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Contenu de la formation

- Introduction et aperçu des sessions
- Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions :
  - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences) ;
  - Interventions efficaces.
- Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :
  - Premiers Secours en Santé Mentale (cadre des premiers secours en santé mentale ; le plan d'action AERER) ;
  - Présentation de la dépression (signes et symptômes ; interventions).
- Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression :
  - Rappel de la dépression ;
  - Action 1 pour la dépression ;
  - Crise suicidaire : Présentation - Assister.
- Session 2.2 – Les troubles anxieux : présentation des troubles anxieux (signes et symptômes ; interventions)

- Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux :
  - Rappel des troubles anxieux ;
  - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique (action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) ; crise d'attaque de panique : présentation - assister ; crise après un événement traumatique : présentation - assister).
- Session 3.2 – Les troubles psychotiques :
  - PSSM pour les troubles anxieux (suite) ;
  - Présentation des troubles psychotiques (signes et symptômes ; interventions).
- Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques :
  - Rappel des troubles psychotiques ;
  - Action 1 pour les troubles psychotiques ;
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister ;
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite).
- Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action :
  - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances ( signes, symptômes ; interventions) ;
  - Action 1 pour l'utilisation de substance ;
  - Crise liée à l'utilisation de substances ;
  - Crise d'agressivité ;
  - Urgence médicale ;
  - PSSM pour l'utilisation des substances (suite).
- Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur accrédité par PSSM France.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Mise à disposition du manuel PSSM conçu pour accompagner la formation
- Une démarche pédagogique participative pour : prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ; revoir ses représentations concernant la santé mentale ; renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Certificat de réalisation de l'action de formation Premiers Secours en Santé Mentale délivré par PSSM FRANCE.

### Modalité d'obtention

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à partir d'exercices pratiques, de temps d'échanges dans le groupe et d'un quiz d'autoévaluation au début et en fin de formation.