



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Les compétences acquises par les salariés formés au SST initial sont à renouveler tous les 2 ans.

La formation Maintien et Actualisation des Compétences répond à cette obligation légale.

Celle-ci permet aux salariés SST de rester efficace dans leur fonction d'acteurs de prévention et de secours face à une situation d'urgence au sein de leur entreprise. La formation MAC SST est l'occasion de :

- Partager et analyser les retours d'expériences
- Intégrer les dernières mises à jour en prévention afin de poursuivre sa participation à la démarche de prévention et l'évaluation des risques professionnels
- Actualiser les conduites à tenir et techniques pour intervenir face à une situation d'urgence

## Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s)
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

## Éléments forts

- Une démarche pédagogique participative
- Retour sur les acquis à partir d'activités ludo pédagogiques
- Conscientisation de l'importance de la prévention afin de réduire la sinistralité

## Conditions d'accès à la formation

### **PUBLIC**

Tout public à partir de 16 ans

### **INTERVENANT**

Formateur certifié INRS

### **PRÉ-REQUIS**

Etre titulaire du certificat SST valide

### **DURÉE**

7 heures (1 jours ou 2 demi-journées)

**Cités Caritas Formation**

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

### Contenu détaillé de la formation

#### Domaine de compétences 1 : Intervenir face à une situation d'accident de travail

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime

- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

#### Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Evaluation

#### Evaluation sommative certificative

- Intervention sur une mise en situation d'accident de travail simulée
- Questionnement simple portant sur le cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

**Délivrance d'un certificat SST d'une validité de deux ans sous réserve de réussite à l'évaluation sommative certificative.**



Catalogue et  
préinscription en ligne

**Cités Caritas Formation**

601, le château de la Gautrèche - La Jubaudière 49510 Beaupréau-en-Mauges  
contact@citescaritasformation.com / 02.41.63.10.31