



«le petit + AGAPI»

Cette formation peut-être menée de pair avec « Gestion du stress des professionnels petite enfance » avec une sophrologue pour créer une session complète de formation thématique.

1 formule

½ journée

Le stress chez le jeune enfant : le Détecter, le Comprendre et l'accompagner

De nombreux comportements jugés difficiles ou agressifs chez le jeune enfant, sont en fait des crises de stress. Il est donc essentiel en tant que professionnel petite enfance d'apprendre à détecter ces périodes de stress, les comprendre et les accompagner.

Découvrez comment favoriser l'expression des émotions du jeune enfant de façon harmonieuse au quotidien.

Contenu

Les dernières recherches, notamment en neurosciences, nous ont beaucoup appris sur la notion de stress, ses causes et conséquences.

Grâce à des supports ludiques (vidéos...), vous pourrez apprendre les mécanismes du stress et les méthodes pour l'accompagner chez le tout-petit.

Les notions d'émotions et de communication positive seront aussi abordées, ainsi que les techniques pour faire aussi diminuer le stress des professionnels !

Grâce à une formation ludique et participative, partez à la découverte des dernières théories à la pointe du progrès et d'outils concrets issus d'expérience de terrain dans les lieux d'accueil petite enfance.

Compétences visées

- Apprendre à reconnaître les mécanismes du stress
- Distinguer stress, émotion, agressivité etc...
- Savoir accompagner une crise de stress
- Mieux comprendre le jeune enfant à la lueur des dernières recherches en neurosciences
- Accompagner le jeune enfant grâce à la communication positive
- Mieux gérer son propre stress en tant que professionnel

moyens

- Formatrice EJE
- Support informatique (photos, vidéos)
- Apports théoriques renouvelés en fonction des dernières découvertes scientifiques
- Jeux et mises en situation
- Questionnaire de satisfaction
- Bibliographie
- Articles remis

