

**CONTACTEZ-NOUS !**

**SERVICE INSCRIPTION**

✉ [contact@apor-formation.fr](mailto:contact@apor-formation.fr)

☎ 03 85 58 71 72

## DÉCOUVERTE DE L'IA ET DU NUMÉRIQUE : OUTILS POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Être capable de :



Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation d'un ordinateur



Naviguer en toute sécurité sur Internet



Créer et paramétrer une boîte mail



Utiliser les fonctions de base de CHATGPT

En partenariat avec :



3/5 avenue François Mitterrand  
71200 Le Creusot



15h de formation réparties en  
ateliers de 3h

Les mardis (après-midi), mercredis et  
vendredis (journée)

Session 1 : 12/13/15 novembre 2024

Session 2 : 26/27/29 novembre 2024

Session 3 : 10/11/13 décembre 2024

8h30/11h30 et 13h30/16h30

Groupe de **10 personnes maximum**

Action de formation co-financée par :



agence nationale  
de la cohésion  
des territoires



**CONTACTEZ-NOUS !**

**SERVICE INSCRIPTION**

✉ [contact@apor-formation.fr](mailto:contact@apor-formation.fr)

☎ 03 85 58 71 72

## DÉCOUVERTE DE L'IA ET DU NUMÉRIQUE : OUTILS POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Être capable de :



Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation d'un ordinateur



Naviguer en toute sécurité sur Internet



Créer et paramétrer une boîte mail



Utiliser les fonctions de base de CHATGPT

En partenariat avec :



9 A rue Saint-Eloi  
71300 Montceau-les-Mines



**15h de formation réparties en  
ateliers de 3h**

Les mercredis (après-midi), et jeudis et  
vendredis (journée)

Session 1 : 16/17/18 octobre 2024  
Session 2 : 20/21/22 novembre 2024  
Session 3 : 04/05/06 décembre 2024

8h30/11h30 et 13h30/16h30

**Groupe de 10 personnes maximum**

Action de formation co-financée par :



agence nationale  
de la cohésion  
des territoires



# Nos moyens,

## Mis à votre disposition

### MOYENS ET METHODES PÉDAGOGIQUES



- Ateliers en groupe permettant de mettre en place une dynamique

### MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne

### MOYENS TECHNIQUES



- Salles de formation équipées de matériel informatique (PC, tablettes, écran multifonctions)
- Ressources numériques complémentaires LMS (plateforme d'apprentissage en ligne avec fiches de révision, QCM, exercices et vidéos)

### EQUIPE PEDAGOGIQUE



- Formateurs numériques

# DÉROULEMENT DES ATELIERS

Dans un environnement bienveillant et adapté à vos besoins, vous apprendrez les bases de l'informatique, de la navigation sur Internet à l'utilisation de la messagerie électronique. Mais surtout, nous mettrons l'accent sur l'utilisation des outils de l'Intelligence Artificielle pour vous aider dans votre recherche d'emploi, la préparation d'entretiens d'embauche, la rédaction de lettres de motivation et la gestion de vos démarches administratives en ligne...

## 1 Les bases de l'informatique

- Familiarisation avec les composants de base d'un ordinateur
- Démarrage et arrêt de l'ordinateur
- Prise en main de la souris et du clavier

## 2 Utilisation de l'environnement Windows

- Introduction à l'interface utilisateur de Windows
- Gestion des fichiers et dossiers
- Personnalisation du bureau et des paramètres de base

## 3 Navigation sur Internet et messagerie

- Utilisation d'un navigateur web
- Recherche d'informations en ligne
- Création, gestion et paramétrage d'un compte de messagerie
- Envoi et réception de mails
- Gestion des contacts et des pièces jointes

## 4 Découverte de l'Intelligence Artificielle

- Concepts de base de l'Intelligence Artificielle
- Création d'un compte gratuit ChatGPT
- Création de prompts efficaces pour obtenir des résultats optimaux

## 5 L'IA au service de l'insertion professionnelle

- Mise en application à travers des cas concrets (CV / lettre de motivation / entretien d'embauche / courrier administratif...)

## Public concerné

Toute personne rencontrant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle prioritairement issue des Quartiers Politique de la Ville de la CUCM

## Prérequis

Capacité minimale de lecture et d'écriture  
Capacité à lire une consigne et à la restituer

## Modalité et délais d'accès

Les inscriptions doivent être réalisées 15 jours avant le début de la formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Document en date du 25/09/2024



*Nos potentiels sont le cœur de nos réussites*

📍 9A rue Saint Eloi, 71 300 Montceau-les-Mines

✉ contact@apor-formation.fr ☎ 03 85 58 71 72 🖱 www.apor-formation.fr

📘 APOR 🌐 APOR Formation 📷 Aporformation



SIRET : 38752770800029

Enregistré comme organisme de formation auprès de la préfecture de la région Bourgogne Franche-Comté sous le numéro 26.71.00.996.71