

F08 - LA GESTION DES ÉMOTIONS

COMPRENDRE ET ACCUEILLIR SES EMOTIONS ET CELLES DES ENFANTS

DESCRIPTIF

Toutes nos émotions sont liées, les unes aux autres. Identifier ses émotions et celles des autres permet davantage de **respect**, de **tolérance** et de **bienveillance**.

Une incapacité à les identifier et à les exprimer peut provoquer des **“crises de colère”** et des **“comportements agressifs”**

Il est primordial, dès le plus jeune âge **d'apprendre aux enfants à les reconnaître, les identifier, les exprimer et les utiliser !**



MODALITES GENERALES

- **Durée** : 14 heures - 2 jours
- **Public visé** : Professionnels de l'enfance, de la petite enfance et du handicap
- **Prérequis** : Avoir une expérience professionnelle d'au moins 2 mois auprès de l'un de ces publics
- **Modalités d'accès** : Accès à la formation après un entretien
- **Délai d'accès** : 2 semaines minimum
- **Accessibilité Handicap** : Vous êtes en situation de handicap, contactez nous pour que nous puissions adapter la formation à vos besoins : 2ptitaspasdeplus@gmail.com

OBJECTIFS

MODULE 1 : GERER SES EMOTIONS ET CELLES D'AUTRUI

- Acquérir les bases sur le fonctionnement émotionnel
- Reconnaître chez soi et chez autrui les émotions et les besoins présents
- Développer son lexique émotionnel
- Donner de l'empathie
- Différencier besoins et stratégies

MODULE 2 : TRAVAILLER L'AMBIANCE GLOBALE DANS LAQUELLE EVOLUENT ENFANTS ET PROFESSIONNELS

- Identifier le rôle et les impacts du stress et le réduire dans son contexte professionnel
- Vivre et faire vivre des temps de relaxation
- Connaître les spécificités des enfants à besoins particuliers
- Pratiquer le renforcement positif

MODULE 3 : GERER UNE SITUATION DE CRISE

- Différencier observation et jugement
- Gérer l'urgence
- Donner de l'empathie