

# LA SANTE SEXUELLE DE LA PERSONNE AGEE

Mise à jour 10/2024

Formation en Inter Distanciel - Réf RPFC18BC



« La santé sexuelle et affective fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble ». L'accès pour tous à la sante affective et sexuelle doit donc être garanti. La promotion de la santé affective et sexuelle s'entend comme une contribution fondamentale à la santé et au bien-être global de la personne tout au long de sa vie. Il faut savoir que l'activité sexuelle joue un rôle important dans les relations des personnes âgées de plus de 60 ans. En institution, cela peut engendrer des problématiques parfois difficiles à aborder et à résoudre pour le personnel de l'établissement. La formation a donc pour objectif d'apporter des connaissances scientifiques, psycho-sociales et juridiques afin de mieux comprendre la sexualité de la personne âgée, de mieux savoir l'appréhender dans une attitude empathique et sans jugement dans le but de mieux communiquer avec le résident.

## Compétence(s) visée(s)

- Accompagner la sexualité de la personne âgée dans le respect de la personne et du cadre juridique posé.

## Objectifs de la formation

- Connaître les différents aspects de la sexualité en général et de la personne âgée en particulier.
- Reconnaître l'importance de la sexualité des personnes en institution.
- Cerner la problématique de la sexualité des personnes en soins.
- Identifier les risques juridiques pour l'établissement.
- Protéger juridiquement les personnes en situation de vulnérabilité et les professionnels de santé dans le cadre de relations sexuelles entre résidents.
- Prendre en compte la sexualité, les besoins affectifs et ou les troubles sexuels de la personne âgée au quotidien.
- Adopter les bonnes attitudes et comportements face à une situation en lien avec la sexualité de la personne âgée.
- Gérer les conflits suite aux conduites sexuelles entre personnes âgées et avec les familles.
- S'approprier les techniques de base de la communication brève relative à la sexualité (CBS) et du counseling.

## Contenu

### Introduction

Les représentations des participants vis à vis de la sexualité et plus spécialement sur la sexualité des personnes âgées. Cas vécus par les participants (effets sur le soignant ou non soignant, effets sur l'institution).

#### 1. La sexualité : Généralités

- La Santé sexuelle et la santé reproductive : définition, concepts, les personnes concernées, la sexualité en France.
- Les droits humains et le contexte légal de la sexualité : évolution et actualités.
- Le cadre juridique en établissement (la loi en EHPAD) : quelle responsabilité pour le personnel et l'établissement ? Comment se protéger juridiquement ?
- Le cadre éducatif et thérapeutique de la sexualité de la personne âgée en institution.
- Les effets d'une sexualité épanouie et ses aspects psychologiques.

#### 2. La sexualité de la personne âgée

- Les besoins sexuels et affectifs de la personne âgée.
- Les effets du vieillissement sur la sexualité de la personne (physiques, physiologiques et psychologiques).
- Les tabous et codes sociaux liés à la sexualité pour la personne âgée elle-même.
- Les différents troubles sexuels liés à l'âge.
- Les troubles du comportement de la personne âgée liés à la sexualité.
- Les risques liés à la sexualité en institution.

#### 3. Le soignant/non soignant face à la sexualité des personnes âgées

- Le rôle du soignant/non soignant et la dimension éthique et déontologique de sa fonction.
- Les impacts psychologiques d'une situation liée à la sexualité entre résidents ou liée au personnel.
- Les moyens de préservation de l'intimité de la personne.
- La juste distance professionnelle.
- Les actions (ou pas) vis-à-vis de la famille.

#### Étude et analyse des cas vécus par les participants liés

- à la sexualité de la personne âgée,
- à la sexualité entre deux résidents
- à la sexualité lié au personnel
- aux comportements inacceptables

#### 4. Les attitudes à adopter en fonction de la situation

- Les attitudes et comportements à adopter.
- La maîtrise de soi et de ses réactions spontanées.
- Le dépassement de ses propres représentations et tabous.
- Les bases de la communication brève relative à la sexualité (principes, fondements, étapes).

Élaboration d'un plan d'action visant à respecter la sexualité de la personne âgée au sein de l'établissement.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



**Public**  
Tout personnel d'établissement

**Pré-requis**  
Formation à distance (visio), savoir utiliser les outils numériques nécessaires

**Durée**  
2 jours, soit 14h

**Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur(trice) spécialisé(e) sur le thème de la sexualité de la personne âgée

**Nombre de participants**  
De 4 à 10 personnes

**Matériel nécessaire**  
Ordinateur avec connexion internet, micro, caméra, haut-parleur

**Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :**

- Apports théoriques en pédagogie active
- Études de cas et analyse réflexive.
- Partage d'expériences.
- Diaporama (transmis aux participants)
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

**Modalités et délai d'accès**  
De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

**Tarif**  
Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

**Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?**  
Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous

**06.09.08.02.20**

**contact@cjformation.com**

**www.cjformation.com**

**Carine ANCIAUX**  
Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélie Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

