



PROGRAMME DE FORMATION

EXCELLENCE 4 SEMAINES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Assimiler les bases nécessaires aux techniques du Gel UV, Résine, Gelastic, Manucure Russe, Nail-art...
être capable de réaliser une pose popits
Savoir reproduire un rallongement couleur pleine et Babyboomer
Savoir faire un remplissage
Savoir restituer la théorie
Etre capable de réaliser une dépose
Être capable de réaliser toutes prestations de rallongement et de décoration d'ongles

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - PRÉSENTATION DE LA FORMATION - PHASE ADMINISTRATIVE
THÉORIE STRUCTURE DE L'ONGLE ET L'HYGIÈNE : ANATOMIE, MALADIES
PRISE DE CONNAISSANCE DE LA GAMME DE PRODUITS ET DU MATERIEL UTILISÉ : GELS, OUTILS CUTICULES, LIMES, PONCEUSES...

12 H 30 - 16 H 30

PRÉPARATION DE L'ONGLE NATUREL

JOUR 2

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE : APEX, LIGNE DE SURFACE
ASSIMILER LES RÈGLES D'ARCHITECTURE DES FAUX ONGLES
THÉORIE CHABLONS : DÉCOUPE ET POSITIONNEMENT
CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES FORMES SALON : CARRÉ, CARRÉ ARRONDI, AMANDE
CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES : FRENCH, COULEUR PLEINE, BABYBOOMER

12 H 30 - 16 H 30

THÉORIE (SUITE)
CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES FORMES SALON : CARRÉ, CARRÉ ARRONDI, AMANDE
CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES : FRENCH, COULEUR PLEINE, BABYBOOMER



PROGRAMME DE FORMATION

EXCELLENCE 4 SEMAINES

JOUR 3

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET APPRENTISSAGE DU SEMI PERMANENT SUR ONGLES NATURELS

DÉMONSTRATION

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN PRATIQUE SUR SOI MÊME

JOUR 4

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE GEL

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UNE CONSTRUCTION GEL

ÉTUDE DU RALLONGEMENT : COULEUR PLEINE, FORME CARRÉ COURT ET CARRÉ ARRONDI

INITIATION À LA TECHNIQUE SUR LES ÉTAPES DE LA POSE D'ONGLE SUR SOI-MÊME

12 H 30 - 16 H 30

ÉTUDE DU RALLONGEMENT : FORME COFFIN ET TECHNIQUE FRENCH

DÉMONSTRATION ET RÉALISATION SUR SOI-MÊME

ÉTUDE DU RALLONGEMENT : FORME AMANDE ET BABYBOOMER

DÉMONSTRATION ET RÉALISATION SUR SOI-MÊME

JOUR 5

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - APPROFONDISSEMENT DE LA TECHNIQUE SUR LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA POSE D'ONGLES EN GEL.
CORRECTION SI BESOIN DE LA PRÉPARATION, DE LA POSE DE CHABLON, DU PLACEMENT GEL, DU LIMAGE (LIME OU PONCEUSE).

SAVOIR UTILISER LA PONCEUSE, RETIRER LE GEL, PRÉPARER L'ONGLE, APPLIQUER LE GEL DE CONSTRUCTION, MISE EN FORME À LA LIME OU À LA PONCEUSE

S'INITIER AU REMPLISSAGE, CHOIX DE LA FORME ET DE LA TECHNIQUE PAR LA STAGIAIRE

12 H 30 - 16 H 30

RÉVISION DE TOUS LES PROTOCOLES EN GEL



PROGRAMME DE FORMATION

EXCELLENCE 4 SEMAINES

JOUR 6

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE : GELASTIC

ENTRAÎNEMENT SUR CAPSULES AFIN DE DÉCOUVRIR LA MATIÈRE GELASTIC

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UNE CONSTRUCTION

12 H 30 - 16 H 30

RÉALISATION SUR SOI-MÊME FORME AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

JOUR 7

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - APROFONDIR LA TECHNIQUE DU RALLONGEMENT D'ONGLES EN GELASTIC.

CORRECTION SI BESOIN DE LA PRÉPARATION, DE LA POSE DE CHABLON, DU PLACEMENT GEL, DU LIMAGE (LIME OU PONCEUSE)

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE

JOUR 8

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME GEL OU GELASTIC AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME GEL OU GELASTIC AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

JOUR 9

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DE TECHNIQUES NAIL ART NIVEAU 1
LIGNES FINES, ARABESQUES

12 H 30 - 16 H 30

RÉALISATION DES TECHNIQUES NAIL ART NIVEAU 1 SUR CAPSULES



PROGRAMME DE FORMATION

EXCELLENCE 4 SEMAINES

JOUR 10

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE MANUCURE RUSSE
CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTS EMBOUTS ET DE LEUR UTILISATION PRÉCISE

HYGIÈNE ET PROTOCOLE DE STÉRILISATION ULTRASON ET AUTOCLAVE

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DE LA MANUCURE RUSSE

JOUR 11

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE : RÉSINE

ENTRAÎNEMENT SUR CAPSULE AFIN DE DÉCOUVRIR LA MATIÈRE RÉSINE

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UNE CONSTRUCTION RÉSINE

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UNE POSE EN RÉSINE

JOUR 12

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DU RALLONGEMENT EN RÉSINE

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DU RALLONGEMENT EN RÉSINE

JOUR 13

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE DU REMPLISSAGE MATIÈRE AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DU REMPLISSAGE EN AUTONOMIE SOUS LA SURVEILLANCE DE LA FORMATRICE



PROGRAMME DE FORMATION

EXCELLENCE 4 SEMAINES

JOUR 14

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE NAIL ART NIVEAU 2
AQUAGEL, PEAU SERPENT, GEL GLASS...

12 H 30 - 16 H 30

RÉALISATION DES TECHNIQUES SUR CAPSULES

JOUR 15

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE NAIL ART
ART GUM ET FLEURS 3D

12 H 30 - 16 H 30

RÉALISATION DES TECHNIQUES 3D SUR CAPSULES

JOUR 16

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DU RALLONGEMENT INCRUSTATIONS

12 H 30 - 16 H 30

ENTRAÎNEMENT NAIL ART SUR CAPSULES

JOUR 17

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - PRATIQUE SUR MODELE

12 H 30 - 16 H 30

PRATIQUE SUR MODELE



PROGRAMME DE FORMATION

EXCELLENCE 4 SEMAINES

JOUR 18

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE NAIL ART NIVEAU 3
EFFETS CHROME, PIXEL, SIRENE, MARBRE, PIERRES PRÉCIEUSES...

12 H 30 - 16 H 30

RÉALISATION DES TECHNIQUES SUR CAPSULES

JOUR 19

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES FRENCH REVERSE

12 H 30 - 16 H 30

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UNE POSE FRENCH REVERSE

JOUR 20

09 H - 12 H

ACCUEIL DES STAGIAIRES - TEST THÉORIE QCM ET CORRECTIONS

12 H 30 - 16 H 30

ÉVALUATION PRATIQUE SUR MODÈLE - PHASE ADMINISTRATIVE - PHOTOS

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

**HORAIRES DE PAUSE DÉJEUNER 12H00 À
12H30 TOUS LES JOURS**

COÛT PÉDAGOGIQUE DE L'ACTION DE FORMATION : 3 600 € HT

LIEU DE FORMATION: ACADEMIE JSO STUDIO 1E RUE ERNEST CHAPUT - 21000 DIJON

L'ACTION DE FORMATION A POUR OBJECTIFS

Assimiler les bases nécessaires aux techniques du Gel UV, Résine, Gelastic, Manucure Russe, Nail-art...
être capable de réaliser une pose popits
Savoir reproduire un rallongement couleur pleine et Babyboomer
Savoir faire un remplissage
Savoir restituer la théorie
Être capable de réaliser une dépose
Être capable de réaliser toutes prestations de rallongement et de décoration d'ongles

PRÉ-REQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES :

La formation est ouverte à tout public.

Pré-requis: accessible à toute personne désirant se former à ce métier sans aucun pré-requis.

DUREE DE LA FORMATION ET MODALITES D'ORGANISATION

Durée : 20 jours - 7 h/jour soit durée totale 140 heures
Formation en présentiel
Prochaines dates disponibles par mail "contact@jso-studio.fr"
Effectif par session : 4 élèves minimum et 8 élèves maximum

LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sirvin Julie : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste Ongulaire et formatrice indigo Nails France. Formatrice Posh Lashes France rehaussement de cils et extensions de cils.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel uniquement
- Démarche pédagogique :
 - Support écrit remis à chaque stagiaire pour prise de note
 - Animations et démonstrations projetées sur écran LED
 - Démonstrations en direct des techniques enseignées
 - Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux)
 - Évaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
 - Suivi post formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir:

- d'un questionnaire de positionnement en début de formation et d'un entretien individualisé (analyse des besoins et attentes),
 - d'un entretien permettant l'expression à mi-parcours sur la progression des apprentissages théoriques
 - d'un questionnaire en fin de formation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

MOYENS TECHNIQUES – OUTILS PÉDAGOGIQUES

Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition (sauf pinceaux - venir avec ses propres pinceaux)
Support de formation papier
Animation et diffusion des démonstrations sur écran LED
Pratique sur soi-même

DÉLAI D'ACCÈS

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'informations relatives à la demande du client et se tient à votre disposition les lundis, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 16h15.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation - au plus tard - un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et pré-inscription)

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet "formations".

CONTACT

Mail : contact@jso-studio.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

États d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation.