

Prévention et Secours Civique de niveau 1 (PSC 1)

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite connaître les gestes de premiers secours.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tout public à partir de 10 ans.

Prérequis

- Aucun.

Délai d'accès

2 semaines

Prix

Nous consulter

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour les personnes en situation de handicap, contactez notre référent.

Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Contenu de la formation

- Effectuer une protection en supprimant ou en écartant le danger et en effectuant si nécessaire un dégagement d'urgence.
- Alerter les services d'urgence.
- Identifier le signal national d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre.
- Identifier une obstruction partielle ou une obstruction aiguë des voies aériennes et adapter la conduite à tenir.
- Identifier une hémorragie externe et adapter la conduite à tenir.
- Évaluer la gravité d'une plaie et adapter la conduite à tenir.
- Évaluer la gravité d'une brûlure et adapter la conduite à tenir.
- Éviter toute mobilisation pour empêcher l'aggravation d'un traumatisme et adapter la conduite à tenir.
- Mettre au repos une victime qui se plaint d'un malaise et adapter la conduite à tenir.
- Mettre en position latérale de sécurité une victime qui a perdu connaissance et qui respire afin d'assurer la liberté des voies aériennes.
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et réaliser une défibrillation chez une victime en arrêt cardiaque.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formation dispensée par 1 formateur titulaire d'un certificat de compétences en secours civiques ou en premiers secours.

Moyens pédagogiques et techniques

- Programme établi selon les recommandations de la DGSCGC ;

Email: info@devhom.com

Tel: 09 72 35 50 31

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation ;
- Exercices pratiques ;
- Moyens vidéo ;
- Matériels divers pour les exercices pratiques ;
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson, défibrillateurs ;
- Maquillage pour simulations ;
- Un livret PSC 1 est remis à chaque stagiaire.

Résultats attendus à l'issue de la formation

Certificat de prévention et secours civique de niveau 1 (PSC 1).

Modalité d'obtention

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation ;
Participation active à l'intégralité de la formation.