



## Parler en public / Gérer la pression

*Perfectionnez votre aptitude à planifier, analyser, gérer le stress et utiliser la communication non verbale pour des présentations percutantes et captivantes avec cette formation concise et efficace.*

**Durée:** 3.00 heures (0.50 jours)

### Profils des apprenants

- Tous public

### Prérequis

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

### Accessibilité et délais d'accès

Processus d'Accompagnement

Les apprenants en situation de handicap sont encouragés à informer l'organisme de formation de leurs besoins spécifiques dès le début du processus d'inscription. Nous mettons en place un processus d'accompagnement personnalisé pour discuter des adaptations nécessaires et assurer un environnement d'apprentissage inclusif.

Pour toute question relative à l'accessibilité des prestations de formation, veuillez contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : SARHIRI Kamel - hsbforma@gmail.com

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction / Nombre d'apprenant

## Objectifs pédagogiques

- Planifier et structurer efficacement une présentation.
- Analyser les champs de force pour une communication pertinente.
- Maîtriser la nervosité et capter l'attention de l'auditoire.
- Utiliser un langage corporel efficace pour renforcer le message.

## Contenu de la formation

- Module 1
  - Test de positionnement
  - 1 - Pour commencer
  - 2 - Planification
  - 3 - Analyse des champs de force
  - 4 - Comprendre votre auditoire
  - 5 - Maîtriser sa nervosité
  - 6 - Pour que votre auditoire vous écoute
- Module 2
  - 7 - Thèmes clés

# HSB FORMA/CONSEIL

60 Rue de la république  
83210 SOLLIES-PONT  
Email : hsbforma@gmail.com  
Tel : +33767136243



- 8 - Idées structurantes
- 9 - Méthodes d'organisation
- 10 - Notre langage corporel
- 11 - Début et fin
- 12 - Élargir un plan de base
- Évaluation Finale

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

HSB FORMA CONSEIL est spécialisé en cours individuels à distance.

Votre parcours de formation sera personnalisé, à la fois en fonction de votre niveau, de vos besoins et de vos attentes professionnelles.

Un parcours 100% flexible qui évolue avec vous.

Notre approche pédagogique permet un apprentissage efficace, et ludique.

Notre méthode comprend :

- Des cours particuliers personnalisés en visioconférence.
- Des plateformes de E-learning suivant les programmes tutorés par votre formateur.

Notre équipe pédagogique vous accompagne tout au long de votre formation, et un conseiller pédagogique dédiée vous assiste tout au long de votre apprentissage en prenant contact régulièrement avec vous pour suivre votre avancement.

Par ailleurs, notre service administratif vous conseille pour la mise en place et le suivi de vos dossiers de formations.

Chaque stagiaire bénéficie d'un "espace personnel " comprenant :

- Le règlement intérieur
- Le protocole individuel de formation
- Les feuilles de présence
- Le pourcentage de l'avancement de votre formation

Vous bénéficiez aussi d'un "espace apprenant " comprenant :

- Votre programme de base personnalisable
- Vos test de positionnement et final
- Vos évaluations de satisfaction

Pour votre première connexion, un tuteur vous accompagne et vous guidera pour la prise en main de tous les outils que nous mettons à votre disposition.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Extranet
- LMS
- Classe virtuelle
- Messagerie instantanée
- Forum collaboratif

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Test de positionnement en début de formation
- Test d'évaluation Finale
- Relevé de connexion
- Attestation de réalisation

Prix : 150.00

## HSB FORMA/CONSEIL

60 Rue de la république  
83210 SOLLIES-PONT  
Email : hsbforma@gmail.com  
Tel : +33767136243

