

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre
59170 CROIX
Email: amideformation@gmail.com
Tel: +33769688677



PACK BIEN-ÊTRE

Ce pack comporte 5 formations spécifiques au BIEN-ÊTRE :

- LA DÉCOUVERTE EN RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE pour apporter mieux-être et détente*
- LA DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE pour proposer des moments de détente*
- LE MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ qui est un vrai Rituel Sacré ! C'est un massage que vous pourrez proposer à l'ensemble de votre clientèle féminine pour les accompagner dans chaque étape de leur vie de Femme dont notamment LA MATERNITÉ, du désir au post partum.*
- LE MASSAGE BÉBÉ pour transmettre aux parents et leur permettre de faire découvrir à leur bambin l'importance du massage corporel pour la gestion émotionnelle.*
- LA RÉFLEXOLOGIE AMÉRINDIENNE SPIRITUELLE pour offrir des voyages introspectifs uniques et magiques !*

Vous pouvez découvrir le programme de chacune des formations dans le contenu pédagogique ci-dessous.

Vous retrouverez l'ensemble des informations pour chaque session en retournant dans le catalogue de formation général et en cliquant sur la formation concernée. L'ensemble des dates y sera mentionné.

Le tarif indiqué s'entend réduction incluse de 8%.

La souscription au pack de formation vous offre la possibilité de régler jusqu'en 7 mensualités.

Durée: 84.00 heures (12.00 jours)

Profils des apprenants

- Particuliers souhaitant acquérir de nouvelles connaissances ou en projet de reconversion professionnelle en technique manuelle
- Réflexologues, Professionnels de la gestion du stress ou de la relation d'aide
- Professionnels de la santé,
- Professionnels du bien-être et de l'esthétique, Socio-esthéticiennes
- Titulaires d'une licence en psychologie, psychothérapie,
- Accompagnantes périnatales, doulas, consultantantes périnatales ou en devenir

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre
59170 CROIX
Email: amideformation@gmail.com
Tel: +33769688677



- Notre organisme étant certifié QUALIOPF, vous pouvez prétendre à une prise en charge auprès de votre OPCO ou autre financeur. Vous devrez alors vous inscrire en tant qu'indépendant ou entrepreneur.
- Nos formations ne sont pas éligibles au CPF.

Prérequis

- Être dans le cadre de formation continue pour une évolution professionnelle
- OU être en projet de reconversion professionnelle
- Sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions plus échange téléphonique ou mail. Joindre CV et lettre de motivation dans le cadre d'un projet de reconversion professionnelle.

Accessibilité et délais d'accès

Formation en présentiel à CROIX-59 :

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicapé Physique. Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

Voir les dates des différentes sessions directement dans les formations concernées par ce pack.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Vous retrouverez l'ensemble des avis et taux de satisfaction dans le programme de chacune des formations proposées dans ce pack

Objectifs pédagogiques

- Mettre en oeuvre des mouvements de relaxation sur les mains.
- Identifier et localiser les zones réflexes sur les mains.
- Mettre en oeuvre un protocole de relaxation par des mouvements de détente et un toucher palmaire spécifique.
- Mettre en oeuvre des protocoles spécifiques en réflexologie palmaire
- Être en capacité de donner un soin énergétique de Réflexologie Amérindienne Spirituelle en conscience d'une juste posture énergétique professionnelle.
- Mettre en oeuvre un protocole de Massage du Corps auprès d'une Femme Enceinte, désirant l'être ou en post-partum.
- Adapter le protocole en fonction du stade de gestation et de l'état émotionnel de la Future Maman.
- Être en capacité de soutenir, accompagner la Femme par le biais d'un toucher corporel conscient et bienveillant.
- Expliquer, conseiller, présenter et montrer aux parents ou futurs parents le Massage Bébé Shantala.
- Accompagner et soutenir les parents à travers l'expérience de maternité.
- Être en capacité de proposer des séances individuelles ou collectives.
- Découvrir la réflexologie plantaire
- Faire connaissance avec la pratique manuelle plantaire
- Savoir enchaîner les gestes de relaxation plantaire

Contenu de la formation

- Jour 1_DÉCOUVERTE EN RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE
 - Présentation de la Réflexologie Palmaire : les mains miroirs du corps
 - Contre-indications et recommandations
 - Localisation des zones réflexes, Cartographie générale
 - Mouvements de détente, démonstration et mise en pratique par binômes
- Jour 2_DÉCOUVERTE EN RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE
 - Cartographie et Mise en pratique des différents systèmes
 - Positionnement du praticien, en théorie et en pratique
 - Déroulement d'une séance

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.



- Protocole spécifique de détente : présentation et mise en pratique par binôme
- Protocole spécifique "Détox saisonnière" : présentation et mise en pratique par binôme
- Jour 3 _DÉCOUVERTE EN RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE
 - Protocole spécifique "Troubles Digestifs" : présentation et mise en pratique par binôme
 - Protocole spécifique "Les maux d'hiver et immunité" : présentation et mise en pratique par binôme
 - Protocole spécifique "Fatigue & Troubles du Sommeil" : présentation et mise en pratique par binôme
 - Protocole spécifique "Troubles Urinaires" : présentation et mise en pratique par binôme
 - Rappel général
- RÉFLEXOLOGIE AMÉRINDIENNE SPIRITUELLE
 - Précautions à prendre, risques et interdits
 - Théorie (approche énergétique, zones réflexes, notions de méridiens et chakras...)
 - Exercices de préparation physique et énergétique pour le praticien (postures de yoga, Qi Gong et respiration...)
 - Pratique par binômes
 - Supervision attentive de la formatrice lors de chaque séquence pratique afin de corriger et accompagner au plus près chaque futur praticien dans cet enseignement
 - Conseils pratiques : rappel des règles d'hygiène, de posture corporelle et professionnelle
 - La Réflexologie amérindienne spirituelle est une technique orientée vers la conscience. Elle n'a pas d'action directe dans le physique et ne tient pas compte des zones réflexes. C'est un soin énergétique à part entière, une invitation au voyage introspectif grâce à la détente profonde engendrée par les massages statiques.
- Jour 1 _MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ
 - MATIN :
 - Approche théorique des bases de l'ayurveda
 - L'importance de la communication et le jeu émotionnel durant la grossesse
 - Précautions à prendre, risques et interdits
 - Le respect et l'écoute de la receveuse, l'accompagnement bienveillant et généreux : accueillir la cliente, conduire un entretien de façon structurée et clair pour obtenir toutes les informations sur ses craintes, attentes, en respectant les règles de déontologie, confidentialité et éthique
 - Présentation du massage : bienfaits, objectifs, fréquence
 - APRES-MIDI
 - Mise en pratique des apprenantes de la théorie exposée le matin via l'accueil d'une Femme Enceinte
 - Observation du massage global donné par la Formatrice
 - Débrief de l'observation effectuée
 - Démonstration puis mise en pratique par binôme du massage du Visage
- Jour 2 _MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ
 - MATIN
 - Révision de la partie du massage vue la veille
 - Démonstration de la 1ère partie du massage et mise en pratique par binôme
 - Enchaînement des gestes, conseils pratiques
 - Démonstration de la 2ème partie du massage, en position latérale : positionnement, huilage
 - APRES-MIDI
 - Mise en pratique par binôme
 - Démonstration du protocole et mise en pratique par binôme
 - Démonstration de gestes supplémentaires sur la 1ère partie du massage puis mise en pratique
 - Révisions de l'ensemble des gestes appris
 - Démonstration du huilage pour la 3ème partie
- Jour 3 _MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ
 - MATIN
 - Mise en pratique du huilage pour la 3ème partie
 - Démonstration et mise en pratique par duo ou trio
 - Démonstration du massage de la main puis mise en pratique
 - Démonstration du massage de la jambe puis mise en pratique
 - Démonstration et mise en pratique du massage du pied
 - APRES-MIDI
 - Révision des mouvements appris le matin

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Rappel du déroulé du massage
- Révisions sur l'ensemble du protocole
- Notions supplémentaires sur l'Ayurveda
- Conseils pratiques au praticien : rappel des règles d'hygiène, posture corporelle et professionnelle
- Jour 4 _MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ
 - MATIN
 - Rappel du déroulé du massage complet
 - Révisions
 - Evaluation du Massage complet
 - APRES-MIDI
 - Evaluation du Massage complet
 - Echange Questions / Réponses
 - Clôture de la formation
- MASSAGE BÉBÉ
 - Précautions à prendre, risques et interdits
 - L'importance de la communication et le jeu émotionnel parents - enfants
 - Approche théorique des bases de l'ayurveda
 - Approches des mémoires émotionnelles de vie prénatale et naissance
 - Présentation du massage : bienfaits, objectifs, fréquence
 - Explicatif du déroulement de présentation du massage auprès des parents
 - Démonstration du protocole sur poupon
 - Enchaînement des gestes et déroulement du protocole sur poupon
 - Conseils pratiques au praticien : rappel des règles d'hygiène, posture corporelle et professionnelle, proposition d'ateliers en groupe
- Jour 1 _DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
 - J1 Matin :
 - Quelques notions historiques
 - Les grands principes de la réflexologie
 - Les bienfaits de la réflexologie
 - J1 Après-midi
 - Démonstration d'une séance découverte sur une personne extérieure au groupe : accueil et explications de la réflexologie par les apprenants pour mise en application des informations transmises.
 - Techniques de Relaxation : démonstration et mise en pratique par binômes
- Jour 2 _DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
 - J2 Matin
 - La cartographie des zones réflexes
 - Révisions de la veille
 - Techniques réflexes : démonstration et apprentissage par binômes
 - J2 Après-midi
 - Travail du diaphragme : démonstration et mise en pratique par binômes
 - Détente du diaphragme : démonstration et mise en pratique par binômes
 - Révisions des techniques vues
 - Questions / Réponses
- Jour 3 _DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
 - J3 Matin
 - Révisions de la veille
 - Travail de la colonne vertébrale : démonstration et mise en pratique par binômes
 - Détente de la colonne vertébrale : démonstration et mise en pratique par binômes
 - J3 Après-midi
 - Révision des mouvements appris
 - Enchaînement des mouvements de relaxation, mise en pratique par binômes

Organisation de la formation

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre
59170 CROIX
Email: amideformation@gmail.com
Tel: +33769688677



Equipe pédagogique

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE : Anne MARMAGNE

Formatrices en Périnatalité :

Isabelle LEFEBVRE ancienne sage-femme diplômée en lactation et Praticienne en Psychogénéalogie, Marion ARIZZI ostéopathe spécialisée en périnatalité, Anne Marmagne réflexologue analyste spécialisée en périnatalité, Audrey JEANNIERE consultante périnatale.

Formatrices en Réflexologie :

Cathy BRYCKAERT réflexologue et praticienne en relation d'aide, Anne MARMAGNE réflexologue analyste spécialisée en périnatalité.

Formatrice en Posture d'Accompagnant & Relation d'Aide : Cathy BRYCKAERT réflexologue et praticienne en relation d'aide.

Moyens pédagogiques et techniques

- Support de formation transmis pour chaque formation
- Centre d'accueil disposant d'une salle de cours équipée en matelas de massage, coussins, chaises, tables de soins en cas de difficultés pour la pratique au sol ainsi que d'une salle de détente et de sanitaires dans le bâtiment.
- Vidéo de chaque phase du massage partagée sur l'extranet à la fin de chaque journée.
- Exercices pratiques sur poupon
- Mise à disposition de capsules vidéos dédiées à la pratique du massage bébé
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Exercices pratiques en binômes
- Démonstrations par la formatrice
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation de mise en pratique en fin de formation
- Feuilles de présence
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en pratique
- Feuilles de présence.
- Contrôle continu des connaissances par des questionnements et observations de mises en situation professionnelles
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 2787.00