

# Organisme de formation "Les pépites du loup"

13 rue ange fontan

35400 St Malo

Email: avenir.pazapas@gmail.com

Tel: 0681176679



## Expression des émotions (Animation d'un atelier)

*Formation riche d'enseignement sur le fonctionnement de l'expression des émotions. Mais également sur la notion de sentiment, de ressenti, d'outils...*

*Cette formation vous permettra d'avoir un bagage pour accompagner les familles dans l'expression des émotions de leurs enfants.*

*Un contenu théorique riche et des mises en pratique tout au long de la formation pour un apprentissage efficient.*

**Durée:** 13.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Professionnels de la petite enfance
- Professionnels de l'esthétisme
- Professionnels dans le milieu éducatif
- Professionnels médico-sociaux
- Personne en reconversion professionnelle

### Prérequis

- Aucun pré-requis
- Une connexion internet et un ordinateur sont obligatoires pour réaliser la formation

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes des émotions et sentiments
- Apprendre à l'enfant à nommer et gérer sa propre émotion.
- Mettre en place des outils de gestion des émotions simples et efficaces.
- Mettre en place des ateliers sur la gestion de la frustration
- Créer des outils de gestion des émotions.
- Comprendre la notion de tiers dans la relation et de séquençage.

### Contenu de la formation

- Entre émotion et sentiment!
  - Définition des termes
  - Mise en perspective
  - Développement cognitif
  - Notion de tempête émotionnelle
- La place de l'émotion dans la famille

# Organisme de formation "Les pépites du loup"

13 rue ange fontan

35400 St Malo

Email: avenir.pazapas@gmail.com

Tel: 0681176679



- Introspection émotionnelle
- L'éducation
- Notion de triangulation
- Les Outils
  - Positionnement
  - Support pédagogique
  - La roue des émotions
- Elaboration de son atelier
  - Les fondamentaux
  - Mes outils spécialisés
  - L'animation d'un atelier

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Gesret Carolane, formatrice, directrice des pépites du LOUP et co-responsable pédagogique, Riguet Lucas Charlotte, co-responsable pédagogique et responsable handicap

### Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos
- Documents supports (Quizz, images interactives)
- Exposés théoriques
- Mises en application
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Tests de positionnement initial et final
- Evaluation à chaque module
- Mise en situation professionnelle finale
- Auto-évaluation
- Projection
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.