



Gestion de la douleur de la personne vieillissante et Simulation du vieillissement

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Reconnaître les signes spécifiques liés à la douleur ➤ Identifier la douleur l'adulte vieillissant ➤ Évaluer la douleur avec des outils d'évaluation adaptés et validés ➤ Prévenir la douleur provoquée par les soins avec des moyens médicamenteux et non médicamenteux ➤ Développer un projet de prévention et de prise en charge de la douleur au quotidien ➤ Reconnaître et analyser la douleur lorsque les moyens d'expression sont pauvres ou inhabituels, en tenant compte de la personne dans sa globalité. ➤ Apporter des informations sur les traitements, aspects médicamenteux et non médicamenteux. ➤ Réfléchir et échanger sur sa pratique afin de s'adapter aux situations douloureuses. ➤ Prendre en compte ce qui se joue chez les soignants lorsqu'ils accompagnent des personnes douloureuses.
Public	Infirmier. Ere / aide-soignant/AMP/AES
Dates	En cours de programmation
Durée	De 9h00 à 16h00
Nombre d'heures	18h
Nombre de jours	3 journées
Lieu	IFSER ou INTRA
Effectif minimum	12
Effectif maximum	15
Prérequis	Sans prérequis particulier
Prérequis techniques	1 PC ou autre support pour prise de notes (feuilles ou cahier, stylo...)
Collation /Déjeuner	Avec Collation
Tarif de la formation	NC

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jours	Contenus
Jour 1	<p>Les aspects physiologiques de la douleur</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Appréhender la question de la douleur : définition , effets, physiopathologie de la douleur. ✓ Les différents types de douleur (aiguë et chronique), ✓ les différents mécanismes d'apparition de la douleur (nociceptive, neuropathique, psychogène, mixte) et ses composantes (sensorimotrice, affectivo-émotionnelle, cognitive et comportementale). <p>Identifier les causes de la douleur chez une personne vieillissante.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Repérer l'expression de la douleur, les signes d'alerte chez une personne vieillissante dyscommunicante. ✓ Evaluer le vécu douloureux de la personne en prenant en compte les difficultés de l'hétéroévaluation : les principes de bases de l'évaluation, les différents outils existants. ✓ Identifier l'outil le plus adéquat pour répondre aux besoins d'identification et d'évaluation de la douleur des résidents accueillis. ✓ Sensibilisation au rôle de référent douleur.

IFSER Alternative Martinique

Siret 801 084 245 00035 8559A

N° activité : 02 97 32232 97 - N° DATADOCK : 205 45 35 - N ° ODPC : 9732

Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS

ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 72.43.36 / 0696 19 78 04

Site : <https://www.alternative-espoir.com/pole-formation>

Jour 2	<p>Les aspects psychologiques de la douleur</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Vieillesse et douleur : douleur/souffrance, physique/psychique ? ✓ Le vécu subjectif de la douleur : quel sens donner à la douleur du côté de la personne vieillissante, de l'équipe, de la famille ? ✓ Comment en parler et surtout entendre ? <p>Le rôle et la mission des professionnels (infirmier.ère ; aide-soignant..)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ La place de la prise en charge de la douleur dans le projet individualisé ; les moyens à mettre en œuvre
Jour 3	<p>Comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ressentir les difficultés sensorielles et motrices de la personne âgée ✓ Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien-être de la personne âgée ✓ Favoriser l'empathie du professionnel à l'égard de la personne âgée et promouvoir la bientraitance ✓ Sensibilisation au handicap et à la perte d'autonomie
Intervenant et spécialité	Médecin, psychologue, Infirmière du Centre de traitement et d'évaluation de la douleur , Chef de service
Outil pédagogique utilisé	Cours PowerPoint, vidéo projecteur
Supports fournis	Inscrit dans une démarche de développement durable, l'IFSER fournira aux participants des fiches synthétiques sur les techniques et outils présentés dans le cadre de la formation en format numérique via leur extranet ou par mail.
Livrable par l'IFSER	Attestation de réalisation de formation
Démarche ou méthode pédagogique	De l'apport théorique et des mises en situation
Modalités de suivi	<p>Une évaluation de pré-formation est rendue accessible aux participants via leur extranet</p> <p>Dossier d'accueil numérique accessible via l'extranet de l'apprenant (attestation d'entrée en formation, planning, fiche technique de la formation, règlement intérieur)</p> <p>Feuille d'émargement (en ligne ou en présentiel)</p> <p>Un certificat d'assiduité et un certificat de réalisation de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation</p>
Modalités pédagogiques	<p>En présentiel</p> <p>(Si la formation programmée en présentiel est empêchée par un cas de force majeure ou une situation sanitaire et/ou sociale donnée, celle-ci sera assurée en distanciel. Le formateur ainsi que les participants en seront informés par la Chargée de clientèle et de communication et un lien ZOOM leur sera envoyé.)</p>
Evaluation de la formation	A l'issue de la formation : la satisfaction des stagiaires sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel accessible en ligne sur leur extranet ou en présentiel (version papier).
Modalités d'adaptation de la formation	Sur mesure (adaptable)/En intra
Evaluation des acquis	Les acquis du stagiaire à l'issue de la formation seront contrôlés soit par un QCM, QUIZZ ou une MISE en SITUATION