

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
SISM

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024



www.semaines-sante-mentale.fr



Evènements sur le bassin d'Albertville

Exploration de la santé mentale en livres

Du 7 au 20 octobre, horaires d'ouverture des médiathèques

Médiathèque d'Ugine (15 pl. Montmain) et **Médiathèque d'Albertville** (135 pl. de l'Europe)

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : mediatheque-albertville@arlysere.fr, mediatheque-ugine@arlysere.fr

Atelier cuisine et santé mentale

Lundi 7 octobre, 16h30-20h / Ugine (Restaurant Castello d'Enzo, 1 rue Paul Proust)

Ouvert aux proches et aidants, 5 euros / Contact : EPSYLON P.A, 06 41 34 27 95

Tables-rondes sur la santé mentale « Des récits et des vies »

Mardi 8 octobre, 18h30-20h30 / Ugine (Restaurant Castello d'Enzo, 1 rue Paul Proust)

Ouvert aux proches, personnes concernées et professionnels, sur inscription / Contact : EPSYLON P.A, 06 03 68 83 40

Sensibilisation à la santé mentale

Mercredi 9 octobre, 9h30-11h30 / Albertville (Marché du parc du Val des Roses)

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : Espoir73, groupe.padp.chardonbleu@espoir73.fr

Psytruck, escale du camion où l'on parle de santé mentale autour du Mât Olympique

Mercredi 9 octobre, 14h-17h30 / Albertville (Parc Olympique)

Ouvert à toutes et tous, gratuit / Contact : RéPsy, 04 56 58 84 30, contact73@repsy.fr

Pot d'accueil et stands « Inclusion pour la santé mentale »

Judi 10 octobre, 18h30 / Dôme Albertville (Place de l'Europe)

Ouvert à tous, gratuit / Contact : Espoir73, groupe.padp.chardonbleu@espoir73.fr

Ciné-débat « En corps » de Cédric Klapisch

Judi 10 octobre à 20h / Dôme Albertville (Place de l'Europe)

Ouvert à tous, 6 euros / Contact : CCAS Albertville, marion.mollier@albertville.fr

Petite marche de clôture des SISM « En mouvement pour notre santé mentale »

Vendredi 11 octobre, 10h / CMP Albertville (2 pl. Léontine Vibert)

Ouvert à tous, gratuit / Contact : Espoir73, groupe.padp.chardonbleu@espoir73.fr

Petite marche et ateliers de bien-être « Cap vers une bonne santé mentale »

Samedi 12 octobre, 9h-11h / Tiers Lieu « Le Fabulieu » à Notre Dame des Millières

Ouvert à tous, gratuit, sur inscription / Contact : 06 63 03 41 07



