

## MAC SST

*Le maintien et l'actualisation des compétences, ou MAC, est un critère capital pour garantir le maintien des compétences de la personne détentrice d'une habilitation SST (Sauveteur Secouriste du Travail).*

*Réactualiser les compétences du SST, selon le référentiel de la formation initiale et ainsi répondre aux recommandations du réseau prévention afin :*

*- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.*

*- D'intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise et met ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient, pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Tout Sauveteur Secouriste du Travail
- Groupe de 4 à 10 stagiaires

### Prérequis

- Être titulaire du certificat de sauveteur secouriste du travail SST en cours de validité

### Objectifs pédagogiques

- A l'issue de la formation, le stagiaire aura mis à jour ou amélioré ses connaissances. Le sauveteur secouriste du travail est capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Il est capable de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

### Contenu de la formation

- Actualisation de la formation :
  - Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
  - Rappels des bases de la prévention et de sa mise en oeuvre : la conduite à tenir devant une victime en attendant l'arrivée des secours
  - Les risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement
  - Les modifications et évolutions des programmes et du cadre juridique de l'intervention du SST
- Révisions des gestes d'urgence
  - Mettre en place une protection adaptée
  - L'examen de la victime

- Alerter ou faire alerter
- Mise en œuvre des gestes d'urgence adaptés
- Evaluations pratiques
  - Mise en place d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur à jour de ses compétences

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.