



sporthèque  
1981

# HORAIRE D'AQUAFORME

SESSION D'HIVER- Lundi 8 janvier au dimanche 31 mars\*\*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Marie-France C. <b>AquaHiit</b> 9h à 9h50	Kevin D. <b>AquaTabata</b> 9h à 9h50	Laura G. <b>Aquaforme</b> 9h à 9h50	Etienne R. <b>AquaTabata</b> 9h à 9h50	Etienne R. <b>Aquaforme</b> 9h à 9h50	
Olivier F <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50	Margarita M. <b>Aquastep</b> 10h à 10h50	Etienne R. <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50	Etienne R. <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50	Kevin D. <b>Aquad'or</b> 10h à 10h50	
Olivier F <b>AquaTabata</b> 11h à 11h50	Margarita M. <b>Aquad'Or thérapeutique</b> 11h à 11h50	Amélie L <b>Aquaforme avec bébé</b> 11h à 11h50		Margarita M. <b>Aquaforme</b> 11h à 11h50	
Étienne R. <b>Parkinson Outaouais</b> 14h30 à 15h20		Marie-France C. <b>AquaHiit</b> 12h à 12h50		Véronique R. <b>*Aqua arthrite</b> 12h à 12h50	
Etienne R. <b>Aquad'or</b> 16h00 à 16h50				Véronique R. <b>Sclérose en Plaque Outaouais</b> 13h00 à 13h50	Margarita M. <b>Aquaforme</b> 16h00 à 16h50
	Élodie M. <b>Aquaforme</b> 17h00 à 17h50	Kelly-Anne G/ Geneviève R <b>Aquatabata</b> 17h00 à 17h50	Margarita M. <b>AquaStep</b> 17h00 à 17h50		
Kelly-Anne G. <b>Aquamaman</b> 18h à 18h50	Élodie M. <b>Aquatabata</b> 18h30 à 19h20	Kelly-Anne G. <b>Aquamaman</b> 18h à 18h50			
		Esther B. <b>AquaZumba®</b> 19h00 à 19h50			

\*Cours exclusivement dédié à une clientèle arthritique.

\*\* Les cours, l'heure des cours ainsi que les instructeurs sont sujet à changement sans préavis. Pour avoir l'horaire exact, veuillez consulter la section -Réserver un cours au [www.sportheque.com](http://www.sportheque.com).