



VOTRE PROGRAMME

DRAINAGE LYMPHATIQUE

OBJECTIFS	Savoir réaliser le protocole de modelage ainsi que tous les aspects pratique, mettre en application les gestes enseignés permettant de désengorger l'organisme de ses déchets et de stimuler la régénération des tissus cellulaires et la circulation sanguine.
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	Aucune
PUBLIC VISÉ	Esthéticiennes qui souhaitent se perfectionner à tous les aspects du modelage
PRÉ-REQUIS	<i>Diplôme esthétique demandé</i>
DURÉE	2 jours soit 14 heures
PROFIL DES INTERVENANTS	Esthéticiennes
ÉVALUATION	Mise en pratique entre apprenants et contrôle des gestes.
NOMBRE DE PARTICIPANTS	De 2 à 4 participants
DATE (SELON CALENDRIER)	Voir devis
LIEU	Centre de formation Pigmentsé, 5 avenue Lionel Terray, 69330 MEYZIEU
MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES	Présentation théorique, démonstration par le formateur, mise en pratique entre apprenants. Vidéoprojecteur, matériel pédagogique nécessaire à la réalisation d'un modelage, salle de mise en pratique
DOCUMENTS REMIS	Attestation de formation
PROGRAMME DE FORMATION	<p>DOMAINE A : CONNAITRE LA TECHNIQUE</p> <p><u>Compétence 1</u> : Connaître l'origine de la technique : les effets du modelage</p> <p><u>Compétence 2</u> : Connaître les aspects pratiques, les effets attendus/indésirables – contre-indications</p> <p><u>Compétence 3</u> : Connaître la circulation de la lymphe et son fonctionnement (situer les ganglions lymphatiques)</p> <p><u>Compétence 4</u> : Reconnaître les ganglions lymphatiques</p> <p><u>Compétence 5</u> : Effectuer les techniques de pompage</p> <p>DOMAINE B : SAVOIR PRATIQUER</p> <p><u>Compétence 6</u> : Connaître le protocole complet des manœuvres selon les différents besoins de la clientèle</p> <p><u>Compétence 7</u> : Enchaîner les techniques en effectuant un diagnostic avec le formateur et en pratiquant, guidé par le formateur</p> <p><u>Compétence 8</u> : Enchaîner les techniques en effectuant un massage en autonomie</p>



VOTRE PROGRAMME

DRAINAGE LYMPHATIQUE

JOUR 1

9h30 - 12h30

- Présentation de la technique : Effets attendus/effets indésirables/contre-indications
- Connaître la circulation de la lymphe et son fonctionnement
- Situer les ganglions lymphatiques
- Reconnaissance des ganglions et technique de pompage
- Savoir reconnaître un problème lymphatique

13h30 - 17h30

- Démonstration par le formateur
- Prise en main des élèves entre eux

JOUR 2

9h30 - 12h30

- Technique de recentrage du masseur
- Accueil du client
- Mise en pratique* du protocole
- Point sur la mise en pratique

13h30 - 17h30

- Technique de recentrage du masseur
- Accueil du client
- Mise en pratique* du protocole
- Point sur la mise en pratique
- Questions/Réponses



*La mise en pratique sur modèle peut se faire individuellement, en binôme ou en groupe.
En cas de non-présentation du modèle, la technique sera appliquée sur un support inanimé.