



**Travail sur Écran de  
Visualisation**  
**PROGRAMME DE FORMATION**

# Travail sur Ecran de Visualisation



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Permettre aux personnels qui occupent des postes de travail sur écran de visualisation de partager un temps de réflexion collective pour aborder les sujets des douleurs ostéo-articulaires (dos et membres supérieurs) et de l'évaluation des facteurs d'apparition / aggravation des TMS
- Rechercher collectivement des solutions, de façon pratique, sur les postes de travail
- Définir les axes de progrès pouvant être mis en place à l'aide de l'intervenant (animateur de formation et/ou ergonome), sur les postes de travail des stagiaires

## CONTENU DE LA FORMATION

### INTRODUCTION

### REFERENCES REGLEMENTAIRES ET NORMATIVES

#### LA FATIGUE VISUELLE :

- Anatomie / physiologie de l'œil
- Les symptômes de la fatigue visuelle
- Les facteurs de risque
- La prévention / L'aménagement de poste

#### LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Anatomie / Physiologie du rachis et des membres supérieurs
- Les pathologies / Les facteurs biomécaniques de risques TMS
- Les étirements
- La prévention / L'aménagement du poste de travail sur écran de visualisation

#### NOTION SUR LE STRESS

- Les facteurs de risques
- La prévention du stress

#### CONCLUSION – BILAN

## PROFIL DES STAGIAIRES

- La formation est destinée aux personnels amenés à travailler sur des postes équipés d'écrans de visualisation.

## SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situations réelles
- Formulaire d'évaluation de la formation

## RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## DURÉE

1 jour soit 7 heures

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann THOMAS  
(Ergonome/IPRP)

Jean-Michel MICHEL  
(Directeur opérationnel)