

## A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre  
59170 CROIX  
Email: amideformation@gmail.com  
Tel: +33769688677



# MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ

*Cette formation MASSAGE SACRÉ Ô FÉMININ va au-delà d'un protocole de massage bien-être. C'est un enseignement spécifique, UN RITUEL SACRE qui vous est proposé afin d'accompagner au plus près de leurs besoins chaque future Maman. Un rituel afin d'honorer chaque femme dans sa globalité et sous ses 1000 facettes. C'est un massage de Femme à Femme, un massage au Féminin, pour un accompagnement vers la Vie et son Essence la plus Divine.*

*Une formation à 80% pratique, 20% théorique avec le privilège énorme d'accueillir une Femme Enceinte le Jour 1 afin d'observer le Massage dans sa globalité donné par la formatrice.*

*Une expérience unique !*

*Ce massage à l'huile est traditionnellement pratiqué au sol. Durant la formation, vous apprendrez à le pratiquer au sol mais également sur table.*

*Il se compose en 3 phases : assise avec un travail sur le dos, en position latérale puis allongée ou semi-assise. Massage décliné en prénatal, pré-conceptionnel, post-partum ou autre étape de la vie.*

*Une transmission en petit comité, maximum 10 personnes, en présence de 2 formatrices. Un espace bienveillant, sécurisant, pour une transmission au plus juste des besoins et parcours de chacune.*

*Ce parcours de formation peut vous permettre d'aboutir à un projet de développement de vos compétences, de perfectionnement ou d'apprentissage de nouvelles techniques et d'un nouveau métier.*

**📅 Prochaines sessions disponibles :**

*du 10 au 13 janvier 2025 en présentiel à Croix (59)*

*du 1er au 4 mai 2025 en présentiel à Croix (59)*

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

### Profils des apprenants

- Professionnels de la santé,
- Professionnels du bien-être et de l'esthétique,
- Professionnels de la gestion du stress,

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre  
59170 CROIX  
Email: amideformation@gmail.com  
Tel: +33769688677



- Titulaires d'une licence en psychologie, psychothérapie,
- Professionnels de la relation d'aide
- Accompagnantes périnatales, doulas, consultantes périnatales ou en devenir
- Notre organisme étant certifié QUALIOPi, vous pouvez prétendre à une prise en charge auprès de votre OPCO ou autre financeur. Vous devrez alors vous inscrire en tant qu'indépendant ou entreprise.
- Nos formations ne sont pas éligibles au CPF.

## Prérequis

- Être en capacité de pratiquer un massage au sol
- Être en projet de reconversion professionnelle
- OU être dans la cadre de formation continue pour une évolution professionnelle
- OU sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions plus échange téléphonique ou mail

## Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicap Physique.  
Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

Massage pratiqué au sol.  
2 semaines

## Qualité et indicateurs de résultats

100% de satisfaction.

## Objectifs pédagogiques

- Mettre en œuvre un protocole de Massage du Corps auprès d'une Femme Enceinte, désirant l'être, en post-partum ou à toute étape de la vie de la Femme (post cancer, hystérectomie, ligature de trompes, ivg, fausse-couche...).
- Adapter le protocole en fonction du stade de gestation et de l'état émotionnel de la Future Maman ou du passé ô Féminin.
- Être en capacité de soutenir, accompagner la Femme par le biais d'un toucher corporel conscient et bienveillant.

## Contenu de la formation

- Jour 1
  - MATIN :
  - Les grandes lignes de la pensée l'Ayurvédique
  - L'importance de la communication et le jeu émotionnel durant la grossesse et ses répercussions dans notre Vie
  - Précautions à prendre, risques et interdits
  - Le respect et l'écoute de la receveuse, l'accompagnement bienveillant et généreux : accueillir la cliente, conduire un entretien de façon structurée et clair pour obtenir toutes les informations sur ses craintes, attentes, en respectant les règles de déontologie, confidentialité et éthique
  - Présentation du massage : bienfaits, objectifs, fréquence
  - APRES-MIDI
  - Mise en pratique des apprenantes de la théorie exposée le matin via l'accueil d'une Femme Enceinte
  - Observation du massage global donné par la Formatrice
  - Débrief de l'observation effectuée
  - Démonstration puis mise en pratique par binôme du massage du Visage
- Jour 2
  - MATIN
  - Révision de la partie du massage vue la veille
  - Démonstration de la 1ère partie du massage et mise en pratique par binôme

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Enchaînement des gestes, conseils pratiques
  - Démonstration de la 2ème partie du massage, en position latérale : positionnement, huilage
  - APRES-MIDI
  - Mise en pratique par binôme
  - Démonstration du protocole et mise en pratique par binôme
  - Démonstration de gestes supplémentaires sur la 1ère partie du massage puis mise en pratique
  - Révisions de l'ensemble des gestes appris
  - Démonstration du huilage pour la 3ème partie
- Jour 3
    - MATIN
    - Mise en pratique du huilage pour la 3ème partie
    - Démonstration et mise en pratique par duo ou trio
    - Démonstration du massage de la main puis mise en pratique
    - Démonstration du massage de la jambe puis mise en pratique
    - Démonstration et mise en pratique du massage du pied
    - APRES-MIDI
    - Révision des mouvements appris le matin
    - Rappel du déroulé du massage
    - Révisions sur l'ensemble du protocole
    - Notions supplémentaires sur l'Ayurvéda
    - Conseils pratiques au praticien : rappel des règles d'hygiène, posture corporelle et professionnelle
  - Jour 4
    - MATIN
    - Rappel du déroulé du massage complet
    - Révisions
    - Evaluation du Massage complet
    - APRES-MIDI
    - Evaluation du Massage complet
    - Echange Questions / Réponses
    - Clôture de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Intervenant(s) :

Anne MARMAGNE

Praticienne en massage femme enceinte et massage Bébé. Formée sur Les Empreintes Emotionnelles de Vie Prénatale et de Naissance. Réflexo-Analyste, Podo-Réflexologue certifiée, affiliée à la Fédération Française des Réflexologues et Syndicat Professionnel des Réflexologues. Depuis 2009, Anne Marmagne accompagne, les femmes, dans leur parcours de maternité. Elle a exercé durant 4 ans dans un cabinet partagé avec des sages-femmes libérales et intervient ponctuellement en maternité.

Amandine ROBITAILLE

Naturopathe spécialisée en périnatalité. Praticienne en massage femme enceinte et massage bébé. Formée sur les mémoires émotionnelles de vie prénatale et naissance. Praticienne en Réflexologie Périnatale© et réflexologie Bébé Affective©.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Centre d'accueil disposant d'une salle de cours équipée en matelas de massage, coussins, chaises, tables de soins en cas de difficultés pour la pratique au sol ainsi que d'une salle de détente et de sanitaires dans le bâtiment.
- Support de cours (fascicule)
- Mise à disposition sur l'extranet de ressources théoriques en PDF / Audios / Capsules sur les différents accompagnements (Femme Enceinte, Post Partum, Étapes de Vie)
- Vidéo de chaque phase du massage partagée sur l'extranet à la fin de chaque journée.
- Démonstrations par la formatrice

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Exercices pratiques en binômes
- Prévoir cahier de notes, crayons, bouteille d'eau.
- Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la technique. Prévoir des chaussons en salle.
- Prévoir huile de massage et divers linges (la liste complète sera communiquée).
- Café, thé, infusions et douceurs sucrées à disposition pour les pauses matin et après-midi.
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Contrôle continu des connaissances par des questionnements et observations de mises en situation professionnelles
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation

**Prix :** 950.00