

Accords d'écoute de Conversations sur le Trottoir

Nous croyons que la compassion se manifeste entre égaux

- Nous ne donnons pas de conseils et nous n'utilisons pas de techniques de thérapie ou de coaching pour "réparer" les gens parce que nous les voyons tels qu'elles sont
- Nous pouvons mener des actes de compassion et orienter vers des ressources, en tant qu'égaux.

Nous considérons l'écoute comme une pratique de service

- Quelle que soit la profession que nous exerçons, nous faisons preuve d'une grande humilité dans notre pratique de l'écoute.
- Nous nous engageons à apprendre quelque chose sur nous-mêmes, sur les autres ou sur l'écoute à chaque rencontre.

Nous favorisons l'inclusion et l'appartenance

- Nous sommes attentifs à ce que les bénévoles n'utilisent pas de téléphones portables lorsqu'ils sont assis dans le fauteuil d'allocutaire (vous pouvez vous lever et faire une pause). Si possible, ne portez pas de lunettes de soleil afin de pouvoir sourire et dire bonjour aux passants en les regardant dans les yeux.
- Nous veillons à ne pas bavarder avec les autres bénévoles, ce qui pourrait indiquer qu'il s'agit d'un club fermé. Nous sommes conscients de nos propres préjugés qui peuvent nous amener à écouter ou à nous exprimer différemment selon les personnes.
- Toutes les religions, politiques, identités et origines sont les bienvenues.

Nous fixons des limites avec compassion et assurons notre sécurité

- Si nous sommes déclenchés ou que nous ne nous sentons pas en sécurité, nous pouvons dire "Je ne suis pas en mesure de vous écouter comme je le souhaiterais". Vous pouvez prendre vos affaires et vous déplacer, mettre fin à votre écoute ou demander l'aide d'autres personnes qui écoutent.
- Les bénévoles sont attentifs au fait d'aller seuls aux toilettes ou de se rendre seuls à leur voiture après un événement.

Nous sommes en train d'être plutôt que de faire

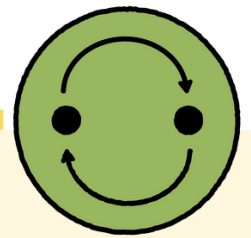
- Nous sommes là pour occuper l'espace. Nous ne sommes pas là pour vendre, ni pour enseigner ou donner des conseils. Nous sommes également là pour être disponibles. Nous restons une présence ouverte et nous apaisons notre anxiété "ai-je eu assez d'interlocuteurs ?" afin d'émettre une bonne énergie sur le trottoir.
- Nous nous asseyons plutôt que de rester debout, pour arrêter de se déplacer d'un endroit à l'autre, et d'arrêter son corps et de se dire "la connexion est importante". Ce n'est pas obligatoire, mais c'est la valeur derrière de l'acte de s'asseoir.

Nous sommes à l'écoute pour créer un changement de culture

- Nous écoutons pour créer une transformation du Moi vers le Nous.
- Nous écoutons pour nous aider à nous "réhumaniser" les uns les autres.
- Nous écoutons pour inspirer un espace plus réceptif qui accueille les gens.
- Nous introduisons notre pratique dans notre propre vie.

Nous nous engageons à résoudre les conflits

- Nous sommes tous différents et il se peut que nous ne soyons toujours d'accord, et nous l'acceptons.
- Nous nous écouterons les uns les autres.
- Nous écouterons les valeurs de l'autre et partagerons nos valeurs personnelles.
- Nous parviendrons à un lieu de restauration partagée et de soin entre nous.



Accords d'écoute de Conversations sur le Trottoir

Compassion entre égaux

- Nous ne donnons pas de conseils, ni essayons de "réparer" les gens parce que nous les voyons tels qu'elles sont
- Nous pouvons mener des actes de compassion et orienter vers des ressources, en tant qu'égaux.

Nous considérons l'écoute comme une pratique de service

- Quelle que soit notre profession, nous faisons preuve d'humilité en écoutant
- Chaque rencontre est une opportunité pour apprendre sur nous-mêmes, sur les autres ou sur l'écoute.

Nous favorisons l'inclusion et l'appartenance

- Nous n'utilisons pas de téléphones portables en écoutant, et si possible, ne portons pas de lunettes de soleil afin de mieux connecter avec les passants avec le contact visuel
- Nous évitons de bavarder avec d'autres bénévoles, ce qui pourrait indiquer de l'exclusivité
- Toutes les religions, politiques, identités et origines sont les bienvenues, et nous sommes conscients de nos idées préconçues.

Nous fixons des limites avec compassion et assurons notre sécurité

- Si déclenchés ou pas en sécurité, nous pouvons dire "Je ne suis pas en mesure de vous écouter comme je le souhaiterais". Nous pouvons nous déplacer, mettre fin à l'écoute ou demander de l'aide.
- Les bénévoles sont attentifs au fait d'aller seuls aux toilettes ou de se rendre seuls à leur voiture après un événement.

Nous sommes en train d'être plutôt que de faire

- Notre rôle est d'occuper l'espace, pas de vendre des services, d'enseigner ou de donner des conseils. Apaisés quant au nombre d'interlocuteurs, nous sommes une présence calme sur le trottoir.
- Nous nous asseyons plutôt que de rester debout, car il s'agit d'un engagement en faveur de la connexion, et le fait de ralentir et de s'asseoir donne de l'importance à cette connexion.

Nous sommes à l'écoute pour créer un changement de culture

- Nous écoutons pour créer une transformation du Moi vers le Nous.
- Nous écoutons pour nous réhumaniser les uns les autres et inspirer des individus plus réceptifs et qui prennent son espace.
- Nous introduisons notre pratique dans notre propre vie.

Nous nous engageons à résoudre les conflits

- Nous reconnaissons et comprenons nos différences.
- Nous nous écouterons les uns les autres, respecterons les valeurs de l'autre et partagerons les nôtres.
- Nous nous efforçons de rétablir l'attention et la compréhension dans nos relations.