



Tisdag 15 oktober kl. 18–20

NÄR LIVET FÖRÄNDRAS – HUR KAN JAG HITTA MENING OCH HÄLSA?

Hur vi hanterar frågor om livets mening? Framtidshopp och harmoni i tillvaron påverkar hur vi mår.

Susanne Rolfner Suvanto är skribent, författare och tidigare särskild utredare för regeringen. Fri entré.

Plats: Fornsalen. **Arrangör:** Region Gotland, Gotlands Museum, Studieförbundet Vuxenskolan. Boka din plats genom att kontakta Studieförbundet Vuxenskolan (*begränsat antal platser*) på tel: 0498-20 50 70 eller gotland@sv.se

Onsdag 6 november kl. 18–19.30

VÅGA GRIPA IN NÄR NÅGON MÅR DÅLIGT!

Ullakarín Nyberg psykiater med.dr och suicidforskare samtalar om hur man förebygger självmord bland äldre. Fri entré! Ingen föränmälan, först till kvarn gäller.

Efterföljande visning av utställningen *Årsrika* sker kl. 19.30–20.45. **Plats:** Fornsalen. **Entré:** Fri entré. Ingen föränmälan, först till kvarn. **Arrangör:** Region Gotland, Gotlands Museum.

Tisdag 19 november kl. 18–20

DET ÄR ALDRIG FÖRSENT!

Hur kan vi öka chansen till bra hjärnhälsa genom hela livet. Är det för sent att börja efter 65? Välkommen till denna spännande föreläsning med fokus på hur du främjar din egen hjärnhälsa genom hela livet.

Aron Sjöberg är neuropsykolog och arbetar på Minnesmottagningen, Region Gotland. **Plats:** Fornsalen. **Arrangör:** Region Gotland, Gotlands Museum, Studieförbundet Vuxenskolan. Boka din plats genom att kontakta Studieförbundet Vuxenskolan (*begränsat antal platser*) på tel: 0498-20 50 70 eller gotland@sv.se

Onsdag 4 december kl. 14–15.30

VEM LYSSNAR PÅ GAMLA TANTER?

Om kön, åldrande och yttrandefrihet i medierna.

Maria Edström är docent vid Göteborgs Universitet och forskar om äldre personer och medier.

Plats: Fornsalen. **Entré:** 120 kr, fornvänner 10% rabatt.

Arrangör: Region Gotland, Gotlands Museum.

VISNINGAR AV UTSTÄLLNINGEN ÅRSRIKA

Onsdag den 16 oktober kl. 14–15.

Söndag den 13 november kl. 14–15.

Söndag den 12 januari kl. 13–14.

Entré: 120 kr, fornvänner 10% rabatt.

Plats: Fornsalen.



Maria Edström är docent vid Göteborgs Universitet och forskar om äldre personer och medier.



Susanne Rolfner Suvanto är skribent, författare och tidigare särskild utredare för regeringen.