



## Prendre la parole en public

<b>DATES</b>	À définir	<b>EFFECTIF</b>	Minimum : 4 Maximum : 8
<b>DURÉE</b>	1 jour	<b>LIEUX</b>	Sur mesure
<b>TARIF</b>	900€ par personne	<b>RÉFÉRENCE</b>	NSA_COM_002

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prendre la parole en public et faire face aux situations difficiles.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître leur style de communication
- Être à l'aise pendant la prise de parole
- Transmettre un message clair et structuré
- Améliorer l'impact de son message par sa posture
- Utiliser la bonne posture pour passer de l'état de conflit à la coopération

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉREQUIS

Aucun

### PROGRAMME

#### Connaître son style de communication

Caractéristiques  
Atouts  
Points de vigilance

#### Organiser son message

Définir son plan, sa durée  
Adapter son message et son langage au public  
Utiliser les bons mots  
Choisir son support

#### Maîtriser sa posture

Posture paraverbale et non verbale  
Sourire au travers de son message  
La respiration et le rythme

#### Les situations conflictuelles

Les objections  
Posture face à des interlocuteurs agressifs

### ENCADREMENT

Un professionnel certifié au MBTI et un professionnel qualifié et expérimenté dans ce domaine

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation proposée sera adaptée aux besoins et problématiques des stagiaires

- Apports théoriques
- Mises en situations et jeux d'équipes
- Plan de progression

### MODALITÉS TECHNIQUES

La formation proposée sera adaptée aux besoins des participants :

- Mise à disposition de salles de formation et d'outils pédagogiques
- Support de cours pour le stagiaire

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les éléments acquis tout au long de la formation seront mesurés au travers de différents outils et exercices de feedback.

## RÉSULTATS ATTENDUS

Les acquis seront évalués par un test de fin de formation.

## VALIDATION DE FIN DE FORMATION

Attestation de fin de formation.

## CONDITIONS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation

## DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

L'organisme de formation exécutera la prestation au plus tard dans les **15 jours ouvrés** après signature de la convention.

## INSCRIPTIONS



+33 6 19 52 39 50 : **Claude Leclère**  
+33 6 83 85 77 10 : **Stéphane Garnier**



claude.leclere@nextstep-academy.fr  
stephane.garnier@nextstep-academy.fr  
contact.nextstepacademy@gmail.com

<https://www.nextstep-academy.fr/>