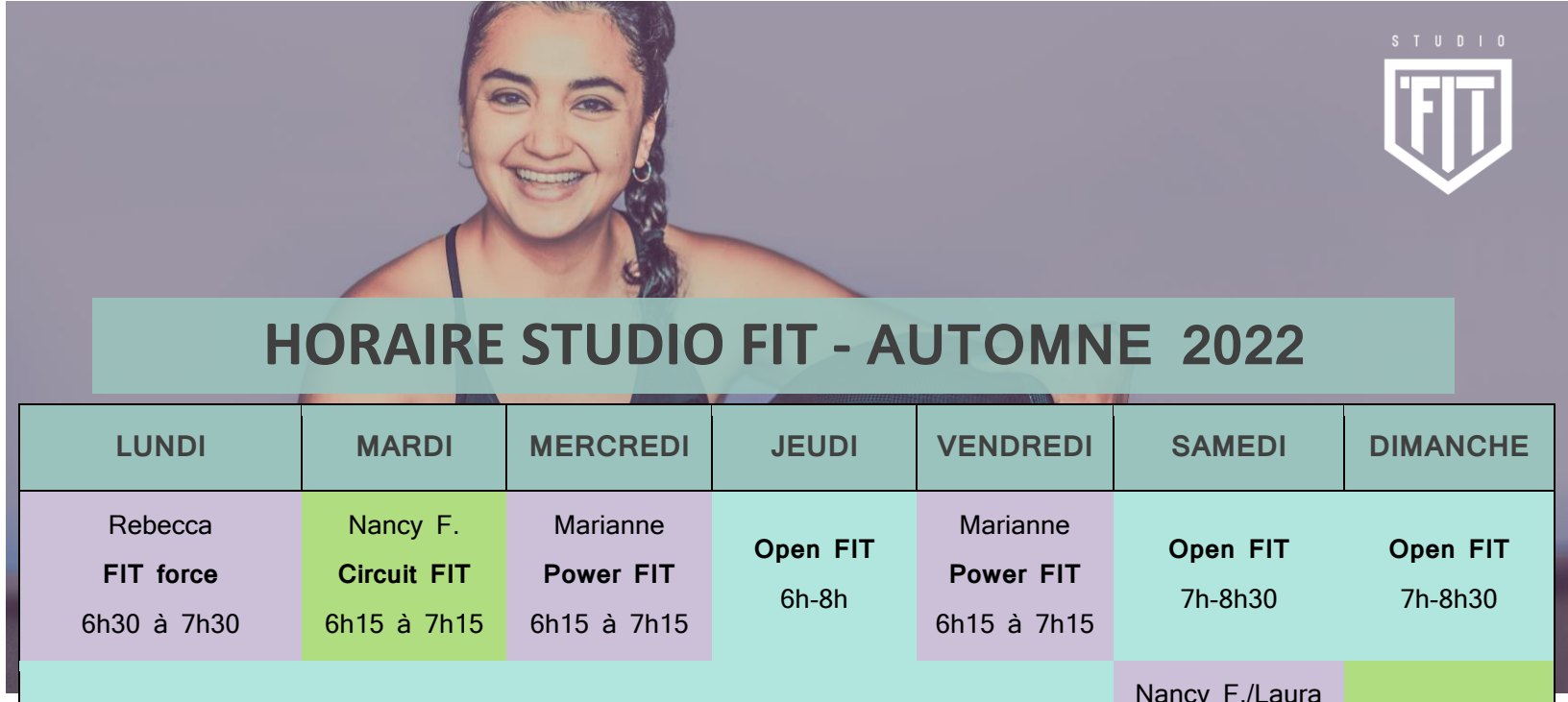


HORAIRE STUDIO FIT - AUTOMNE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Rebecca **FIT force** 6h30 à 7h30	Nancy F. **Circuit FIT** 6h15 à 7h15	Marianne **Power FIT** 6h15 à 7h15	**Open FIT** 6h-8h	Marianne **Power FIT** 6h15 à 7h15	**Open FIT** 7h-8h30	**Open FIT** 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	**Open FIT** 8h-10h	**Open FIT** 8h-10h	**Open FIT** 8h-10h	**Open FIT** 8h-10h	Nancy F./Laura G. **Power FIT** 8h30 à 9h30	Ariane **Circuit FIT** 9h à 10h
					Open FIT 9h30-10h45	**Open FIT** 10h-12h
Gilles **Total FIT** 12h à 12h55	Gilles **Team WOD** 12h à 12h55	Rebecca **Power FIT** 12h à 12h55	Nancy F. **Total FIT** 12h à 12h55	Gilles **Circuit FIT** 12h à 12h55	Alesia **Circuit junior** 6-8 ans 11h à 11h45	**Open FIT** 12h-14h
Open FIT 16h-17h15	**Open FIT** 16h-17h15	**Open FIT** 16h-17h15	**Open FIT** 16h-17h15	**Open FIT** 16h-17h15	Alesia **Circuit junior** 9-11 ans 12h à 12h45	**Open FIT** 14h-16h
Éric **Power FIT** 17h30 à 18h30	Fred **Total FIT** 17h30 à 18h30	Laura S. **Power FIT** 17h30 à 18h30	Josée B. **Team WOD** 17h30 à 18h45	Démitri **TGIF** 17h30-18h30	Fred **Circuit ADO** 12-15 ans 14h à 14h50	**Open FIT** 16h-18h
Ariane **Circuit FIT** 18h45 à 19h45	Channy T. **Power FIT** 18h45 à 19h45	Gilles **Circuit FIT** 18h45 à 19h45	Luc **Circuit FIT** 19h à 20h	**Open FIT** 19h-20h	Fred **Total FIT** 15h-16h	
					Open FIT 16h-18h	