



## M.A.C (Maintien et Actualisation des Compétences) SST

*Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences MAC SST ont pour objectif de revoir les 8 compétences du SST et être en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident. La périodicité des sessions de maintien et d'actualisation des compétences est donc fixée à 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place une formation continue plus fréquente.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Tout personnel de l'entreprise, de la structure, de l'établissement, de l'association

### Prérequis

- Etre titulaire du certificat de SST.
- Nombre de participants minimum : 4 / Nombre de participants maximum : 10
- Validité du M.A.C : 24 mois

### Accessibilité et délais d'accès

1 semaine

### Qualité et indicateurs de résultats

### Objectifs pédagogiques

- Maintenir et actualiser les connaissances, ainsi que la capacité d'intervention des Sauveteurs Secouristes du Travail.
- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Etre capable de continuer de contribuer aux actions de prévention

### Contenu de la formation

- RETOUR D'EXPERIENCES : Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours, au sein de leur entreprise Rappel :
  - Cadre juridique SST
  - Notions de bases en matière de prévention
  - Suppression des situations dangereuses
  - Savoir qui informer
- LA PROTECTION
  - Alerte au population SAIP – SNA
  - Phase d'analyse
  - Phase d'action de protection
- L'EXAMEN: Les fonctions vitales
  - Déceler une urgence vitale

# BE CONSULTING

70 rue MARC DELAGE BT B4



83130 LA GARDE

Email : beconsulting.formation@gmail.com

Tel : +33610121399



- Associer une urgence vitale à un résultat à atteindre
- La victime sur le ventre
- L' ALERTE: Les fonctions vitales
  - Identifier qui alerter
  - Les moyens d'alerte
  - Le message d'alerte
  - Faire faire alerter
- SECOURIR UNE/DES VICTIME(S) Actualisation des compétences SST en fonctions des changements de programmes sur les derniers 24 mois. Sur les thèmes suivants :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime présente une plaie grave
  - La victime ne répond pas et respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur SST certifié INRS et à jour

### Moyens pédagogiques et techniques

- Chaque situation théorique est illustrée par des exercices pratiques. Les simulations d'accident utilisent des scénarios probables et spécifiques en relation avec le poste de travail des stagiaires. Le formateur évalue les stagiaires tout au long de la formation lors d'exercices pratiques et d'apprentissages gestuels, puis à la fin de la formation par des simulations d'accidents, cas concrets de synthèses. Le stagiaire est acteur dynamique de son apprentissage.
- 1 famille mannequin (bébé + enfant + adulte)
- Sang artificiel
- Défibrillateur
- Trousse de secours
- Plaies artificielles

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ÉPREUVES CERTIFICATIVES
- Mise en place du scénario
- Réalisation du stagiaire
- Question sur la prévention
- Grille de certification des compétences du SST établie par l'INRS

Prix : sur devis